

Valtuustoaloite: Omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen liikuntapalveluilla

Valtaosa Oma Hämeen kanssa omaishoitosopimuksen tehneistä omaishoitajista hoitaa läheistään lähes ympärivuorokautisesti. Ilman omaishoitajaa suuri osa hoidettavista olisi joko laajan kotihoidon tai tehostetun palveluasumisen asiakkaita. Tammelassa on tällä hetkellä 74 sopimusomaishoitajaa. Omaishoitajat muodostavat siten merkittävän säästön sekä Tammelan kunnalle että Oma Hämeen hyvinvointialueelle.

Omaishoito säästää merkittävästi julkisia varoja. Tehostetun palveluasumisen kustannukset voivat olla jopa 3 000–5 000 €/kk per asiakas, kun taas omaishoidon palkkio on usein alle 500 €/kk. Tämä tekee omaishoidosta paitsi inhimillisesti myös taloudellisesti erittäin arvokkaan hoitomuodon.

Omaishoito on usein raskasta ja sitovaa. Tästä huolimatta sopimusomaishoitajista suuri osa ei saa muuta tukea kuin lakisääteiset vapaapäivät ja pienen hoitopalkkion. Moni omaishoitaja kokee jaksamisensa olevan koetuksella, ja uupumuksen riski on korkea. Omaishoitajien hyvinvoinnin tukeminen on paitsi oikeudenmukaista, myös kustannustehokasta: kun omaishoitaja jaksaa, hoidettava voi pysyä kotona pidempään.

Useissa kunnissa, kuten Hämeenlinnassa, omaishoitajien jaksamista tuetaan maksuttomilla liikuntapalveluilla. Liikunta ja virkistys ovat tutkitusti tehokkaita keinoja ylläpitää fyysistä ja psyykkistä toimintakykyä. Omaishoitajan työ on sitovaa, eikä hän voi irrottautua tehtävästään omien aikataulujensa mukaan. Siksi tuen joustavuus on tärkeää.

Esitämme, että Tammelan kunta tukee omaishoitajien hyvinvointia myöntämällä maksuttomat liikuntapalvelut Kunto-Tammen ja Liikuntapuiston kuntosaleille. Esitys voidaan käytännössä toteuttaa siten, että sopimusomaishoitaja voi omaishoitajasopimustaan vastaan käydä Tammelan kirjastosta lunastamassa vuosittain 12 kuukauden kuntosalikortin. Tämä konkreettinen ja kustannustehokas toimenpide edistäisi omaishoitajien jaksamista, ehkäisisi uupumusta ja tukisi hoitosuhteen jatkuvuutta.

Me allekirjoittaneet esitämme, että tämä aloite otetaan käsittelyyn ja toteutetaan osana Tammelan kunnan hyvinvointia edistäviä toimia.

Tammelassa 15.12.2025

Keskustan valtuustoryhmä