

Valtuustoaloite

11.11.2024

Ikäihmisten saunakuljetusten jatkaminen kunnan omana toimintana

Pyydämme kuntaa selvittämään, miten saunakuljetusten jatkaminen omana toimintana voitaisiin toteuttaa. Palvelu on ollut erittäin tärkeä monille ikäihmisille, joten sen lopettaminen voi pahimmillaan johtaa heidän sosiaalisen elämänsä näivettymiseen. Selvityksessä tulisi huomioida nykyisten saunakuljetusten kustannukset ja resurssit, mahdolliset yhteistyökumppanit ja rahoituslähteet, ikäihmisten tarpeet ja toiveet palvelun suhteen, sekä palvelun vaikutukset ikäihmisten hyvinvointiin.

Perustelemme toiminnan jatkon tarpeellisuutta seuraavasti:

1. **Sosiaalinen hyvinvointi:** Saunakuljetukset tarjoavat ikäihmisille mahdollisuuden tavata toisiaan ja ylläpitää sosiaalisia suhteita. Yksinäisyys ja eristäytyminen ovat merkittäviä ongelmia ikäihmisten keskuudessa, ja saunakuljetukset auttavat ehkäisemään näitä ongelmia.
2. **Fyysinen terveys:** Säännöllinen saunominen edistää fyysistä terveyttä ja hyvinvointia. Se voi auttaa lievittämään kipuja ja parantamaan verenkiertoa, mikä on erityisen tärkeää ikääntyville ihmisille.
3. **Mielenterveys:** Sosiaalinen vuorovaikutus ja fyysinen aktiivisuus, kuten saunominen, voivat parantaa mielialaa ja vähentää masennuksen riskiä. Tämä on tärkeää ikäihmisten elämänlaadun ylläpitämiseksi.
4. **Kustannustehokkuus:** Vaikka saunakuljetusten järjestäminen vaatii resursseja, se voi pitkällä aikavälillä vähentää terveydenhuollon kustannuksia, kun ikäihmisten fyysinen ja henkinen hyvinvointi paranee.

Toivomme, että kunta ottaa tämän aloitteen vakavasti ja ryhtyy toimenpiteisiin ikäihmisten saunakuljetusten jatkamiseksi.

TAMMELAN SOS.DEM VALTUUSTORYHMÄ