

TOIMINTAA TAMMELAN YKSINÄISILLE VANHUKSILLE – PROJEKTI (1238)

TOIMINTAKERTOMUS 2021

1-3/21 Vuosi alkoi rajoituksia noudattaen. Vapaaehtoiset jatkoivat käyntejä ystävävanhusten luona lähinnä ulkoillen yhdessä. Projektityöntekijä jatkoi etsivää - ja löytävää vanhustyötä. Ulkoilun tarpeessa olevia ikäihmisiä löytyikin paljon. Omaiset, kotihoito, palveluohjaus ja ikäihmiset itse ottivat yhteyttä ja toivoivat apua ulkoiluun. Kaikkiin pyyntöihin projekti pystyi vastaamaan. Tiistaisin kokoontuu Kirkonkylän lenkkikerho joka on toiminut jo yli vuoden ja kerännyt vaihtelevasti 8-15 osallistujaa. Tätä ohjaa projektityöntekijä sekä vapaaehtoiset. Olemme tehneet myös retkiä lähiluontokohteisiin. Mm. Liesjärvelle , Erikkilään, Torrolle, Kaitajärvelle ja Saaren kansanpuistoon. Nämä on toteutettu kimppekäynteinä ja nuotiomakkarat on tarjonnut projekti. Nämä ovat olleet hyvin pidettyjä ja näitä on toivottu lisää. Yksin he eivät niihin pääsisi.

Tammikuussa kokoonnuimme kolmena eri päivänä vapaaehtoisten kanssa kunnantalon kokoushuoneeseen. Pandemian vuoksi emme voineet toteuttaa jouluruokailua viime vuonna niin palkitseminen ja muistaminen arvokkaasta työstä huomioitiin pienryhmissä kahvitarjoilun merkeissä. Projektilla on tällä hetkellä aktiivisia vapaaehtoisia 17. Pelkästään he ovat tehneet tänä vuonna n. 400 ystäväkäyntiä ikäihmisten luokse. Jokainen vapaaehtoisystävä täyttää ystäväpäiväkirjaa joista käyntimäärät lasketaan. He toimivat myös apuohjaajina useammassa kerhossa. Jos projektityöntekijälle tulee este päästä kerhoa ohjaamaan, vapaaehtoiset pystyvät sen hoitamaan, eikä näin ollen tarvitse perua ja tuottaa ikäihmisille pettymystä. He ovat hyvin tarpeellinen voimavara projektille. Yhteiset tapaamiset on koettu erittäin tärkeiksi.

4-7/21 Huhtikuussa projektiryhmän kokoukseen osallistui myös Tammelan kunnalta hyvinvointikoordinaattori Tiina Hongisto, tämä koettiin tärkeäksi lisäksi, joten yhdessä päätimme, että hän jatkaa edelleen yhteistyötä projektin kanssa. Projektityöntekijä on vastaavasti osallistunut laajan hyvinvointityöryhmän palaveriin.

Toukokuussa aloitimme myös Kuusitiellä lenkkikerhon. Kuusitien asukkaista useampi kerhoon osallistuja käyttää pyörätuolia. Vapaaehtoisista onneksi löytyi hyvin auttajia näihin perjantai aamupäiviin. Letkun ystäväpiiri oli tauolla koko alkuvuoden. Kokoonnuimme juomaan kesäkahvit 3.6 ja päätimme taas , että seuraamme tilannetta ja jatkamme sitten kun se on turvallista. Koettiin kuitenkin erittäin mukavaksi, että kokoonnumme välillä kuulemaan toistemme kuulumisia ryhmähengen ylläpitämiseksi.

8.6 vapaaehtoisille järjestettiin Vanhustyönkeskusliiton kautta täydennyskoulutuksena Vahvike -webinaari Vanhalla Norrilla. Anu Lintilä ja Meeri Falck tarjosivat meille ideoita pursuavan, toiminnallisen koulutuksen maksutta. Tämän jälkeen ruokailimme yhdessä ja jaoinamme kokemuksia vapaaehtoistyöstä. Suunnittelimme yhdessä loppuvuoden tapahtumia. Heinäkuun projektityöntekijä oli vuosilomalla.

8-10/21 Ulkoiluystävien tarve lisääntyi. Projektityöntekijä osallistui Ikäinstituutin ulkoiluystäväksi iäkkäälle kouluttaja koulutukseen joka toteutettiin etänä 17.8-3.11 välisenä aikana . Ulkoiluystäväkoulutus oli tarkoitus toteuttaa Tammelassa kahtena iltapäivänä 15. ja 23.9. Tämän uskottiin olevan ratkaisu , että pystymme tarjoamaan kaikille halukkaille ulkoilua. Ilmoitus oli Forssan lehdessä, sosiaalisessa mediassa ja kauppojen ilmoitustauluilla. Kukaan ei ilmoittautunut. Tämä yritetään toteuttaa ensi keväänä uudestaan.

20.8 Kuusitien Seniorit aloitti, tämä kerho tuli aikaisemmin toimineen Kuusitien lenkkikerhon tilalle. Lenkkikerhon suosio laantui ja aloitimme kerhon jossa oli tarkoitus edelleen ulkoilla mutta sen jälkeen kokoontua vielä kerhotiloille. Aivojumppa ja yhteinen kahvihetki tuli toiveena ikäihmisten puolesta. Tässä onkin käynyt säännöllisesti n.10-15 ikäihmistä. Osa haetaan kotoa kun eivät muuten pääsisi. Tässä kerhossa vapaaehtoisia tarvitaan 2-4 joka kerta koska avustettavia on niin paljon. Pikkujoulu pidettiin 10.12 jolloin päiväkodilta lapsiryhmä kävi esiintymässä meille ulkona. Saimme myös Teurolta lahjoituksena kerhotilan pihalle joulukuuseen ja se on saanut paljon positiivista palautetta.

29.9 Kuusitien kerhotiloilla aloitti keskiviikko iltapäivisin Forssan mielenterveysyhdistyksen pitämä , Mielikin olohuone. Tämä toteutui projektin kanssa yhteistyötä tehden ja siinäkin on nyt käynyt n.10 henkilöä vakituisesti.

3.-10.10 vietettiin vanhustenviikkoa. Projektilla oli joka arkipäivälle ohjelmaa. Maanantaina käveltiin yhdessä luontopolku joka oli kirkon ympäristössä. Se sisälsi 8 rastia joissa oli luontoaiheisia kysymyksiä. Luontopolku oli esteetön ja käytettävissä koko viikon ajan ja oikein vastanneiden kesken arvottiin lahjakortteja Cafe Tammelaan. Viikon aikana luontopolulla oli käynyt 20 kysymyksiin vastaajaa. Tiistain retki oli Torrnsuolle / 35 osallistujaa. Keskiviikon Elävien kuvien teatterissa , Järven tarinaa oli katsomassa 25, torstain lenkkikerhossa oli 10 ja perjantaina Tukielän oy:stä meillä oli kukko ja karitsoja eläinystävämateriaalilla Kuusitiellä. Siellä oli yhteensä n.40 kävijää. Tämä oli ulkoilma tapahtuma eikä ennakko ilmoittautumista pyydetty. Vanhustenviikon ohjelmasta tuli paljon positiivista palautetta ja se koettiin teemaan sopivaksi joka oli ”Luonto antaa voimaa”.

11-12/21 Pappilan kamari- kahvilatoiminta aloitettiin 22.11 seurakunnan kanssa yhteistyössä . Kahvila on auki ma ja to 12:00-15:00, Kävijöitä on ollut n. 20 ja pääosin he ovat olleet ikäihmisiä. Palaute on ollut hyvää ja jatkoa on toivottu. 1.12 kokoonnuimme Letkulla pikkujouluun. Sovimme Ystäväpiirimme jatkavan ensivuoden toukokuussa.

9.12 vapaaehtoisille tarjottiin vielä kiitoksena joulupuuro Pappilan kamarissa. Projektin tiedossa oleville yksinäisille vanhuksille toimitetaan joulukukkatervehdykset vapaaehtoisten ja projektityöntekijän toimesta tänäkin vuonna. Myös lahjoituksena tulleet lasten askartelut joulukortteja jaetaan yksinäisille.