

Hyvinvointikysely

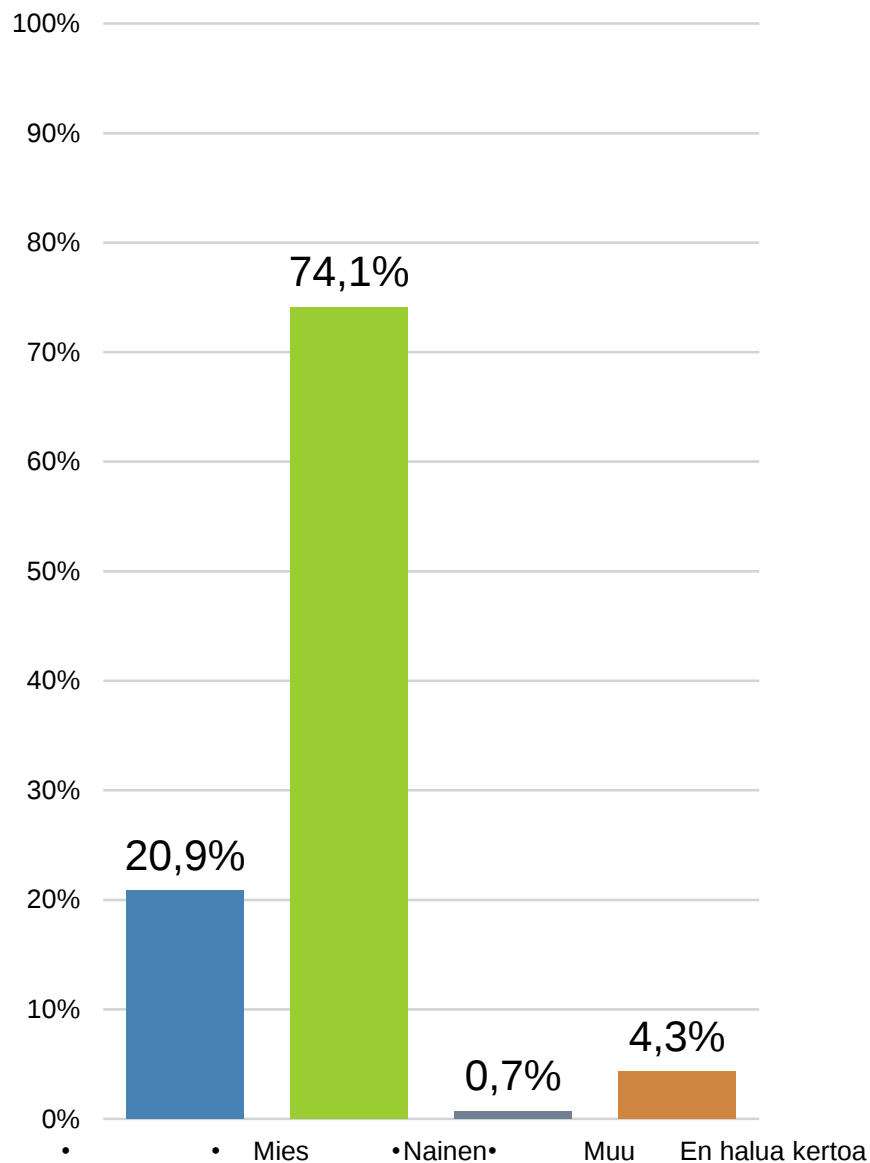


TAMMELA

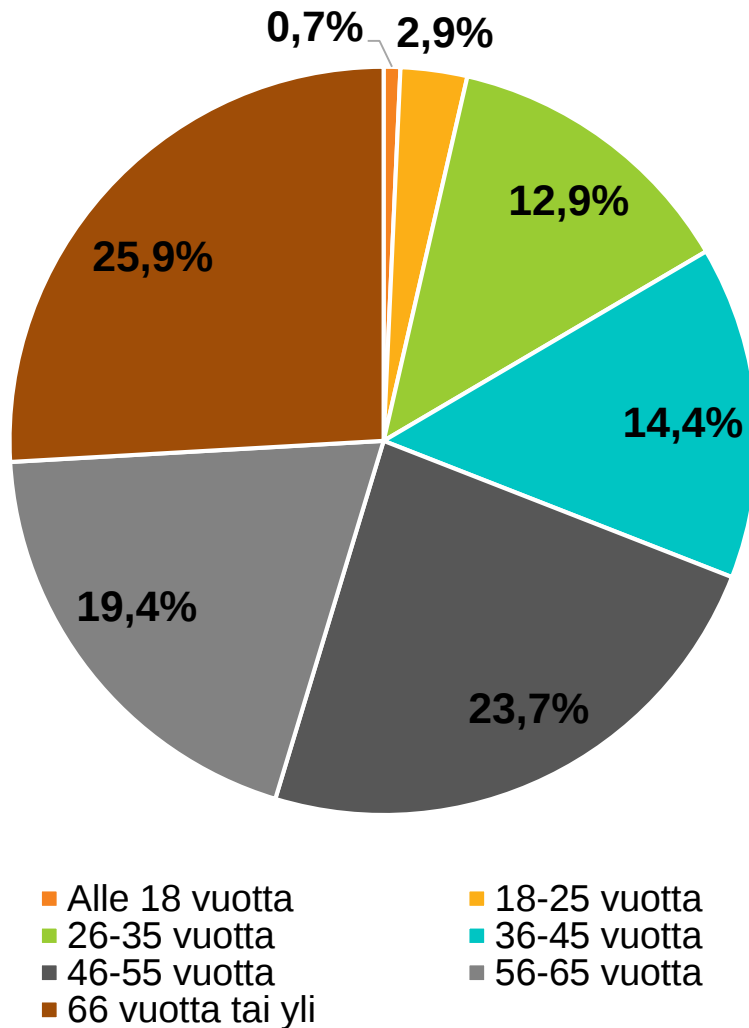
Tammelan kunnan hyvinvointikysely

- Tietoa tammelalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä palveluiden tarpeesta
- Tukemaan hyvinvointisuunnitelman laatimista
- Vastauksia saatiin 139
- 79,6% kuntalaista ja 20,4% vapaa-ajan asukasta vastasi kyselyyn

Sukupuoli



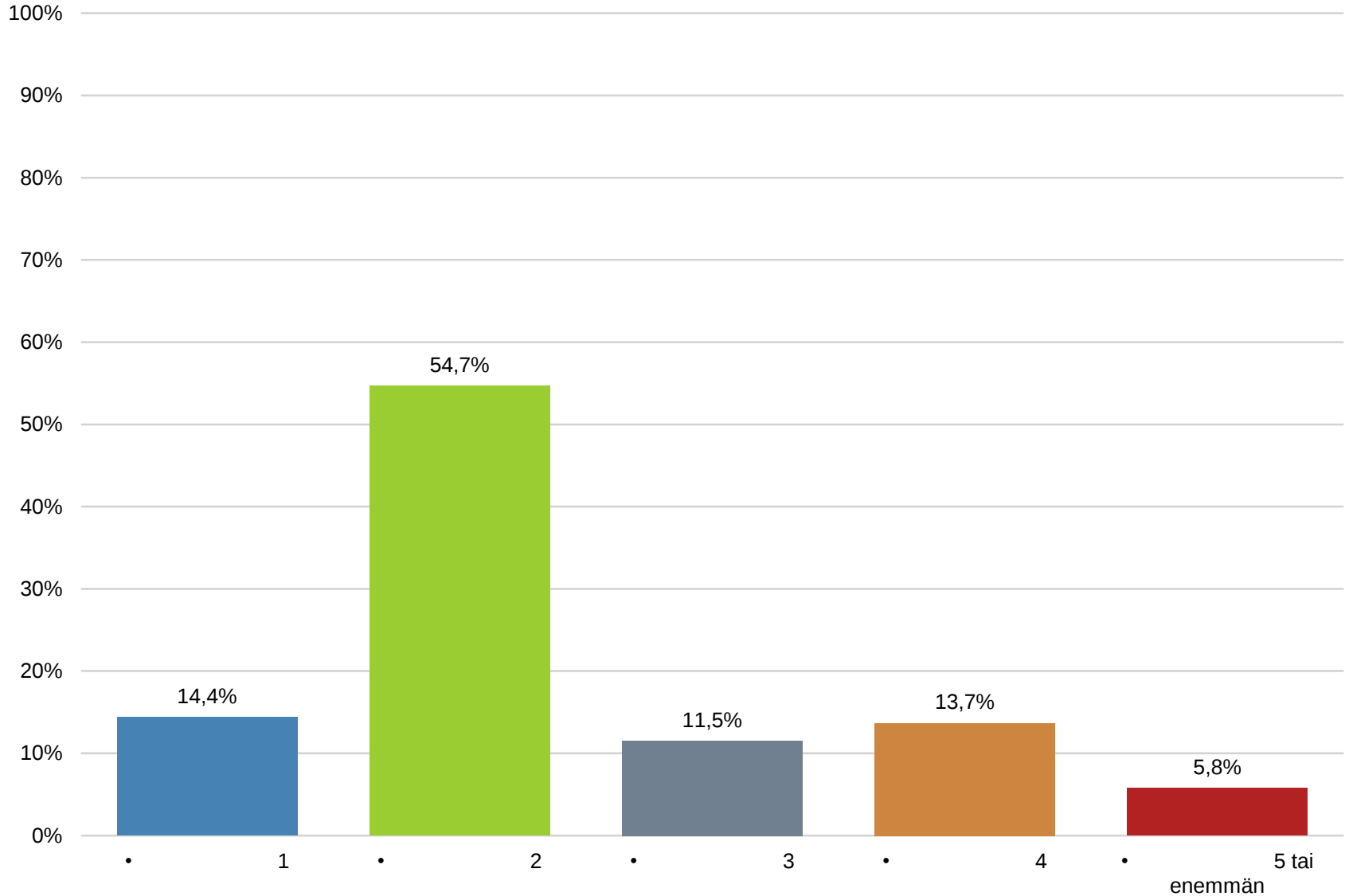
Ikä



Yli 46 vuotiaita vastanneista 69%

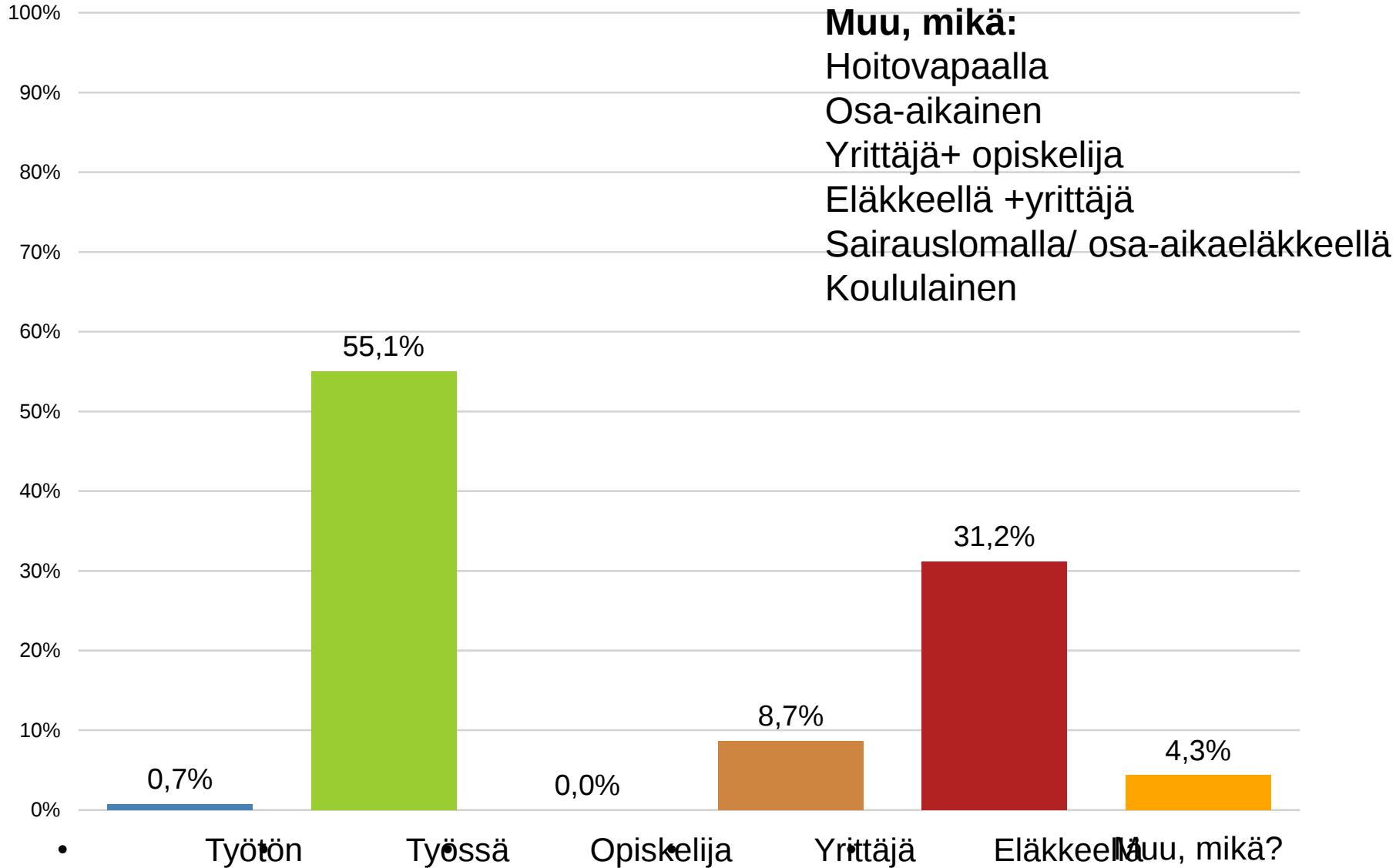
TAMMELA

Talouden koko



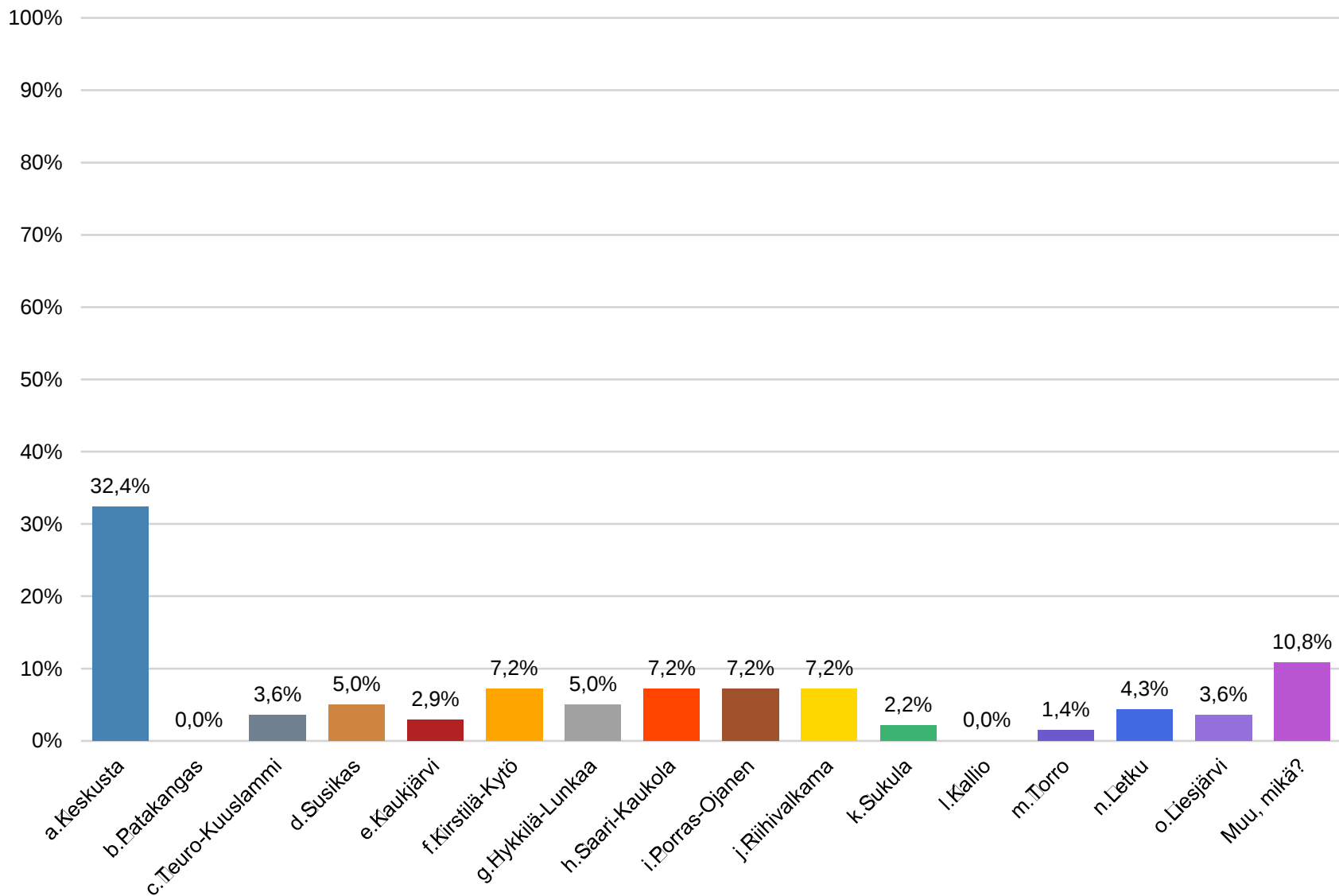
TAMMELA

Oletko



TAMMELA

Millä alueella asut?



TAMMELA

Tunnen olevani Tammelalainen? Jos en, niin miksi?

- Lapsuus niissä maisemissa. Nyt muutan takaisin.
- Tammela on minusta kaunis pikkukunta. Kyllä tunnen olevani Tammelalainen, vaikka en ole tutustunut moneenkaan paikalliseen ihmisiin. Elämä on niin kiireistä
- Kyllä tunnen, juuret täällä
- Olen asunut täällä vasta vajaa 7 vuotta, en ole kotiutunut vielä kunnolla
- Juuret syvällä suku 1500 luvulta asti näissä maisemissa sukututkimuksen mukaan.
- Kyllä tunnen olevani, vaikka en ole syntyperäinen tammelalainen, vaan ns. junan tänne tuoma. Kohta 30 vuotta takana tammelalaisuutta, ja pois en muuttaisi.
- Olen ollut täällä kesäasukkaana yli 60 vuotta, mutta en tunne itseäni tammelalaiseksi koska täällä Liesjärvellä on vakiasukkaita jotka suorastaan vihaavat mökkiläisiä.
- Osaksi. Olen mökkiläinen. Vanhempien juuret Tammelassa.
- Asunut täällä yli puolet iästäni, tunnen olevani tammelalainen :)

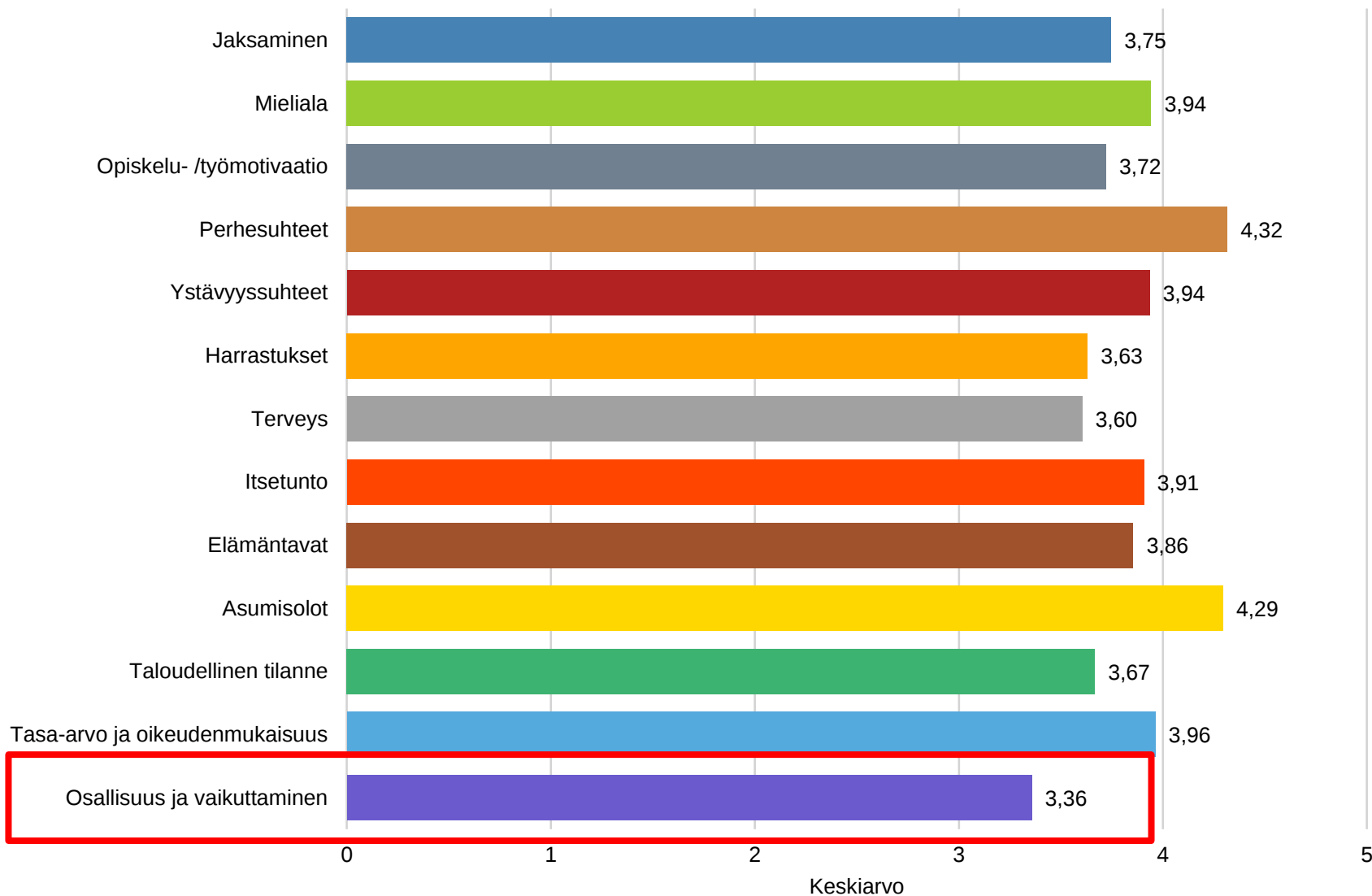
- En, koska muutaessani Tammelaan minuun ei otettu kunnan puolesta mitään yhteyttä, esim. toivotettu tervetulleeksi. Enkä saa edelleenkaan Tammelassa tapahtuu esitettä postilaattikooni.
- Häviä usein unohdetaan, kun Tammelan asioista puhutaan. Ei pyöriteitä eikä valaistusta eikä tietenkään joukkoliikennettä, esim.
- Juuret eivät ole täällä, vaan syntymäkotini kunnassa.
- Kotikotini on Tammelassa ja olen asunut siellä suurimman osan elämästäni.
- Olen forssalainen
- Kyllä tunnen 71 vuotta kirjoilla kunnassa 69-74 opiskelemaan Tampereella, muuten täällä koko ajan.
- Asun Forssassa
- Tunnen olevani.
- Kyllä tunnen olevani tammelalainen!
- Syntynyt täällä
- En tunne olevani Tammelalainen, enkä edes Kanta-Hämäläinen, vaikka olen täältä kotoisin. Syitä: olen asunut täällä vasta 5 vuotta, suurin osa laajennetusta perheestä ja ystävistä asuu muualla, en ole löytänyt täältä itselleni merkityksellistä tekemistä ja etenkin samanhenkisiä ihmisiä
- No juuuu..
- Tunnen olevani kaksoiskuntalainen (Helsinki, Tammela). Väestötietojen mukaan Tammela on syntymäpaikkani, vaikka en ole koskaan siellä asunut vakinaisesti.
- Kerron mielellään olevani tammelalainen, mutta ns. kantaväestö ei oikein tunnu hyväksyvän meitä mökkiläisiä tammelalaisiksi. Siksi koen nimityksen "kuntalainen" tässä kyselyssä vieraalta.
- Kyllä. Suku tammelalaisia.
- Olen koko ikäni asunut Tammelassa

TAMMELA

- En nyt mikään muukaan osaa olla, 23v harjoitellut tammelalaisena oloa, alkaa jo sujumaan
- Kyllä, vaikka työaikojeni takia jään kaiken ulkopuolelle. Ei ole mahd. harrastaa koirien kanssa. Olisi edes se koirapuisto. Siellä tapaisi samanhenkisiä ihmisiä ja elukat (koirat) saisivat edes juosta: lajinomaista liikuntaa kuten eläinsuojelulaissa ja -asetuksissa määrätään mm. naudalle. Muutan pois muutaman vuoden sisällä!
- Tunnen olevani, yli 20 vuotta asunut.
- Kyllä tunnen olevani tammelalainen.
- Tunnen olevani tammelalainen, sekä forssalainen. Oon asunu tammelassa. Mökki on ollut yli 20 vuotta ja vietän siellä paljon aikaani. Harmi kun siellä ei pysty asumaan vakituisesti.
- Tammela on ollut kotikuntani lähes 40 v ja tunnen Tammelan olevan olevan sydämeni kotikunta.
- Kyllä, Tammelan Portaalainen, hieno kylä!
- Vahva vapaa-ajan asukas Tammelalainen
- Vanhempani ovat lähtöisin Tammelasta, joten tunnen itseni kuuluvan vakiokalustoon. Tammela on aina osa minua ja tulee olemaan, vaikka en olekkaan täällä koskaan vakituisesti asunutkaan, silti Tammela on aina kotini. <3
- Toisaalta tunnen, sillä usein muuttaneena koti on siellä minne sen omannäköisekseen tekee ja miten elämänsä tekee sellaiseksi, että paikkakunnalla on niinkuin kotonaa. Toisaalta en tunne, täällä ollaan aikalailla suvaitsemattomia, ahdasmielisiä ja nurkkakuntaisia. Vieras pelottaa."

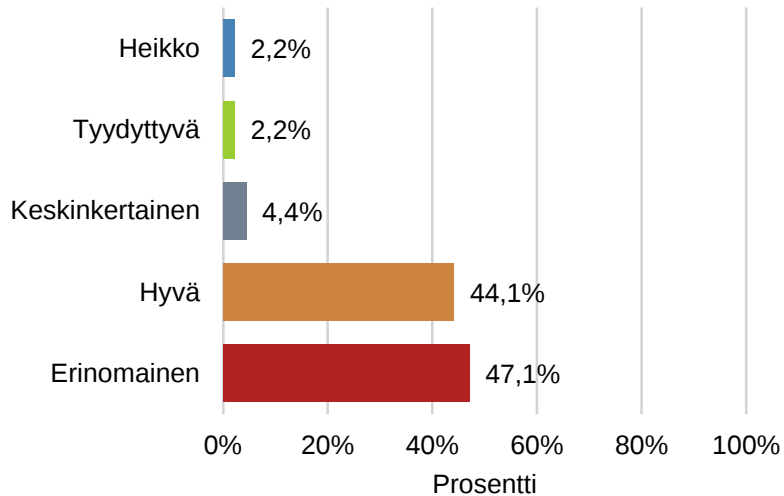
TAMMELA

Arvioi omaa hyvinvointiasi seuraavilla elämäsi osa-alueilla

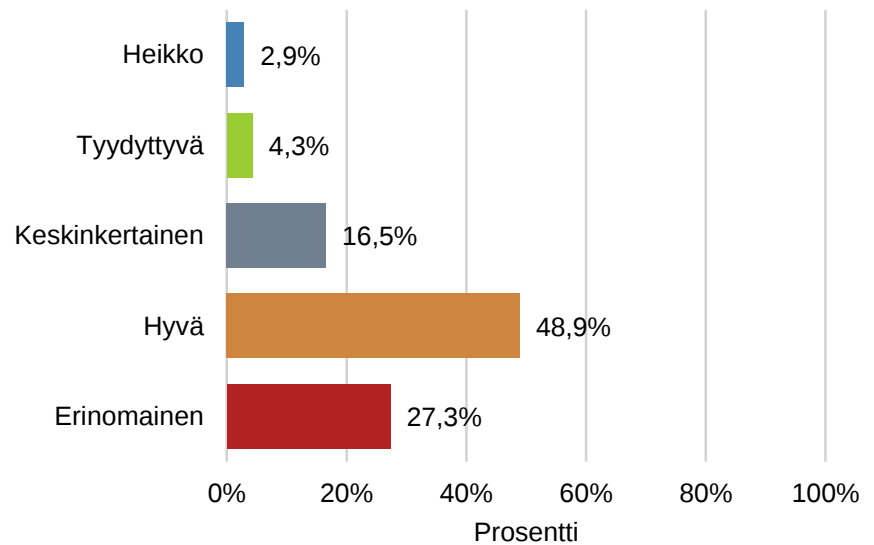


Parhaiten toteutuvat hyvinvoinnin osa-alueet

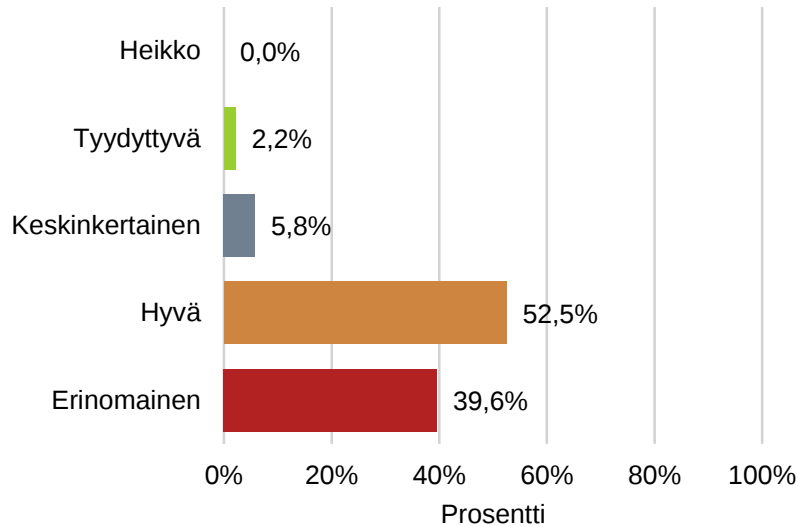
Perhesuhteet



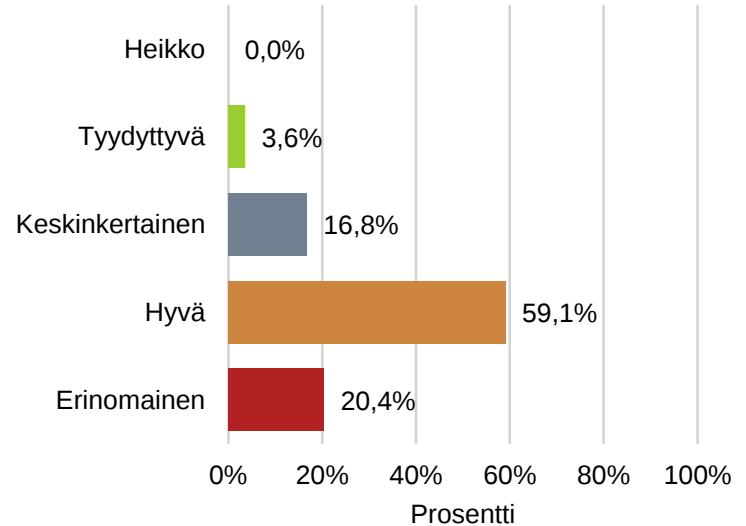
Ystävyyssuhteet



Asumisolot

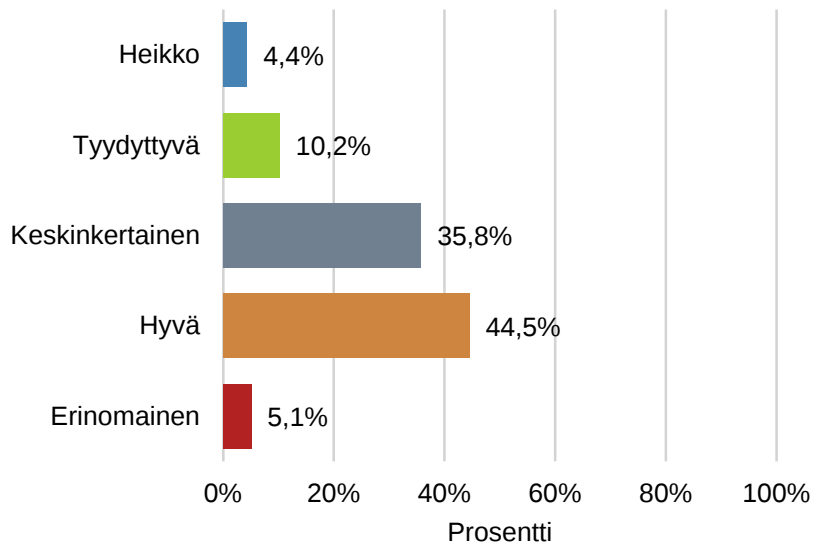


Tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus

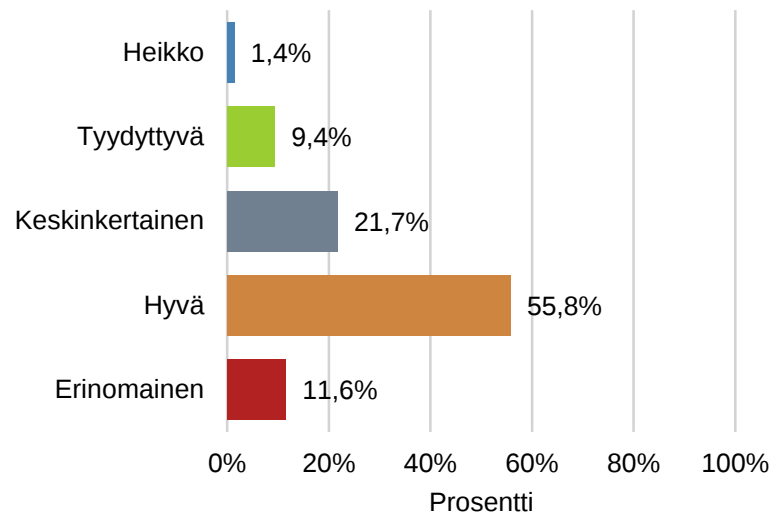


Heikoiten toteutuvat hyvinvoinnin osa-alueet

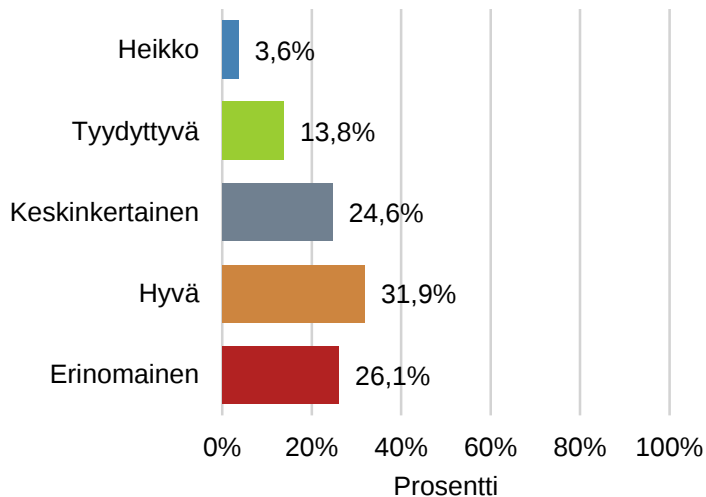
Osallisuus ja vaikuttaminen



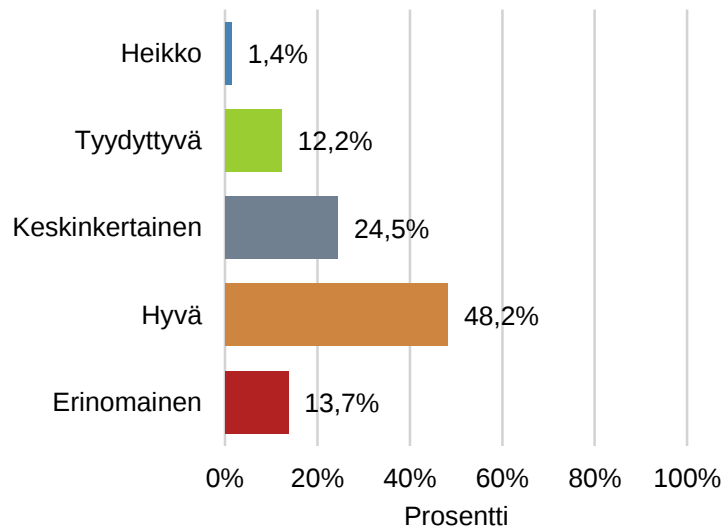
Taloudellinen tilanne



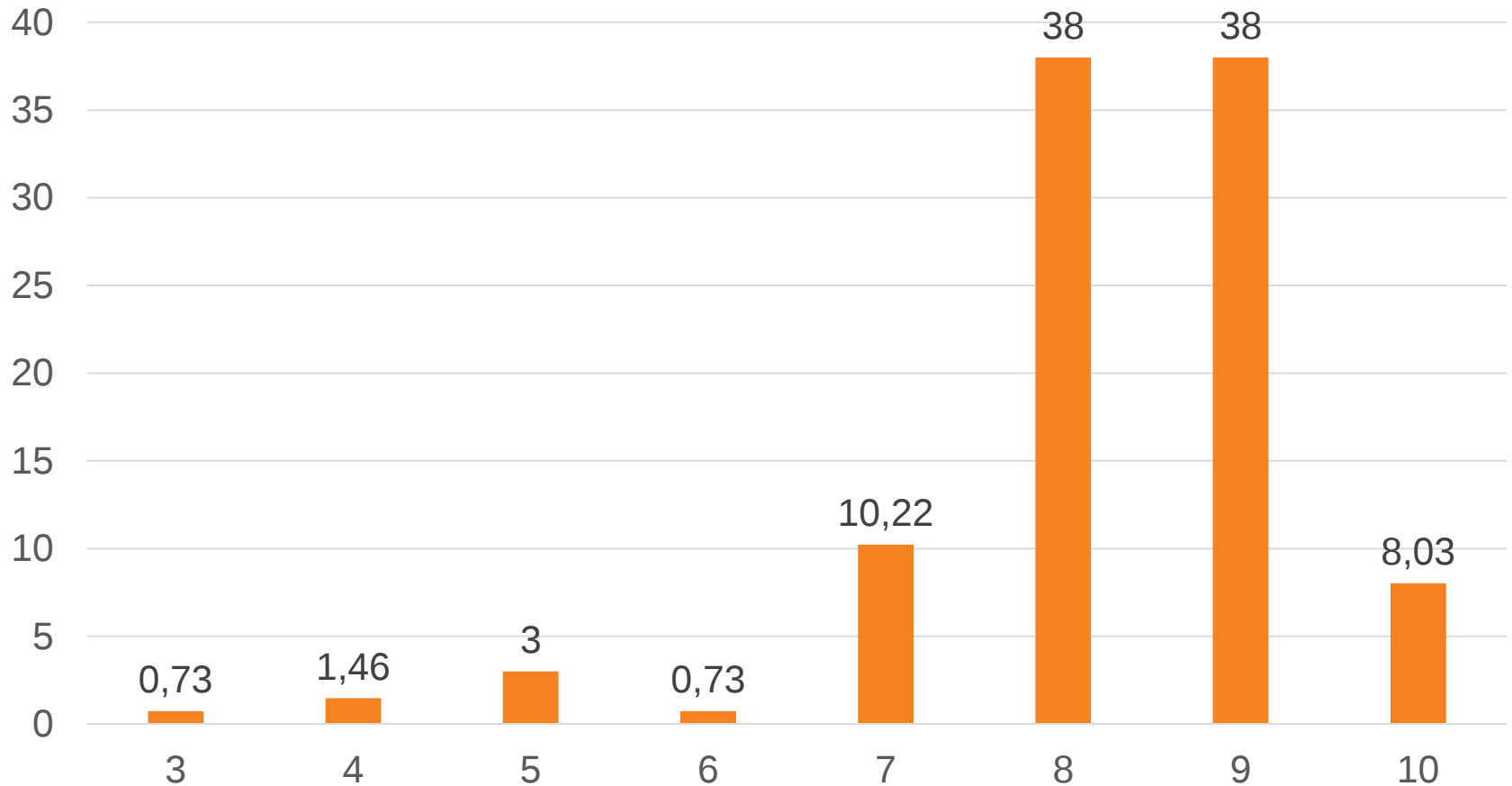
Harrastukset



Terveys



Ottaen kaikki asiat huomioon, kuinka onnellinen sanoisit olevasi
(1=hyvin onneton – 10=hyvin onnellinen)

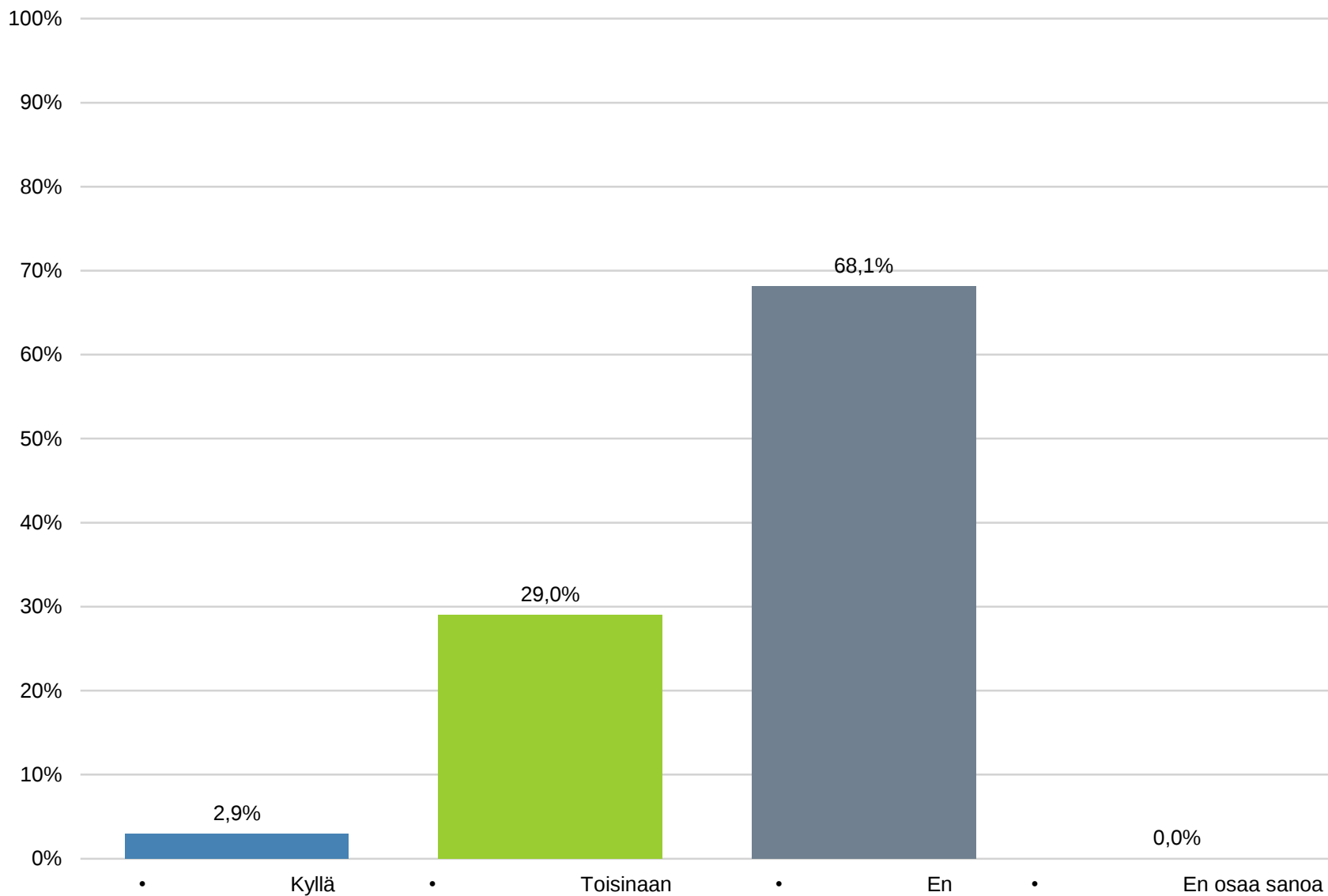


TAMMELA

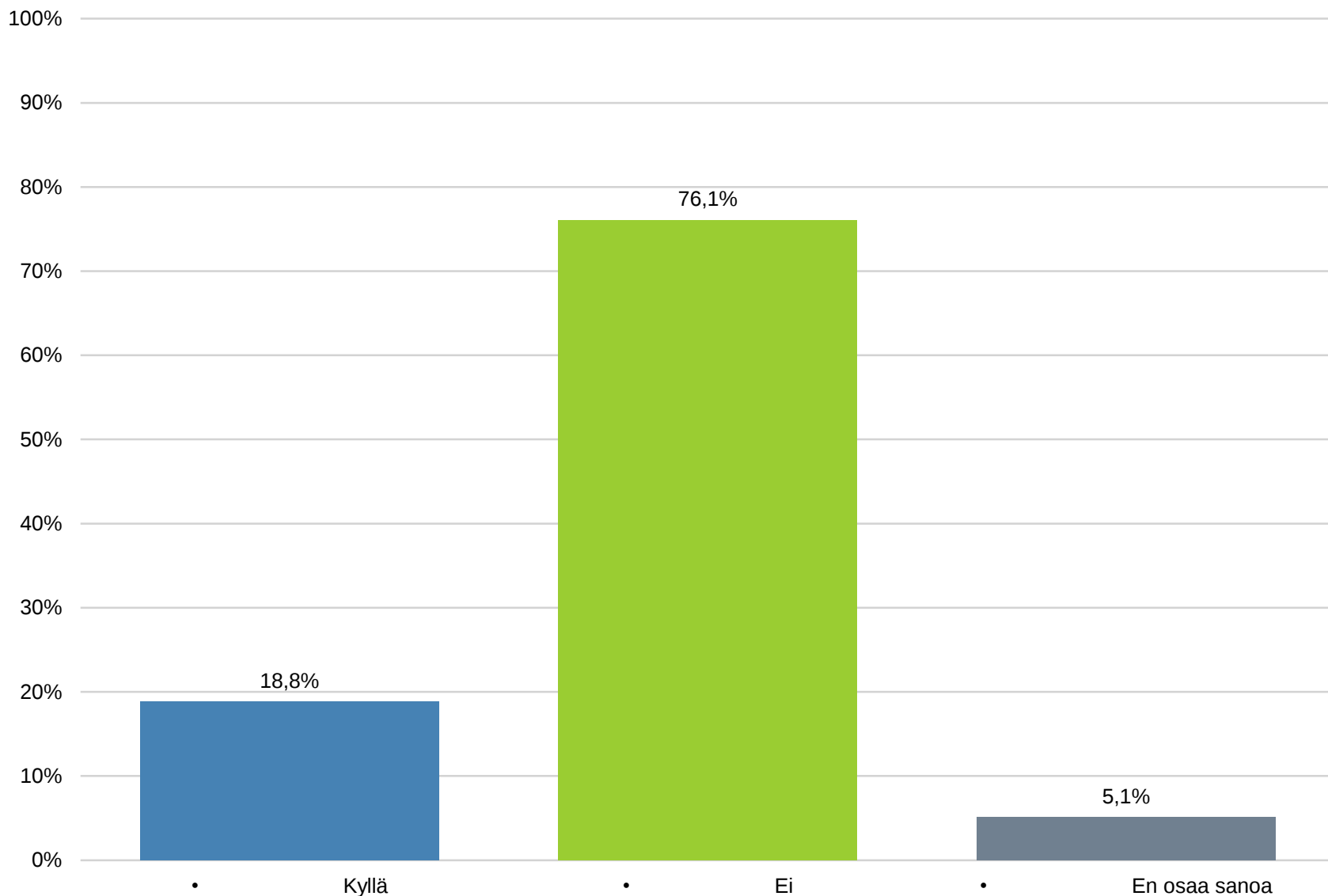
Millaisista asioista hyvinvointisi koostuu juuri nyt? Voit valita useamman vaihtoehdon

Fyysinen hyvinvointi (esim. hyvä terveys ja hyvä kunto ovat tärkeitä hyvinvointiini vaikuttavia tekijöitä)	62,3%
Taloudellinen toimeentulo (esim. minulla on töitä tai muu elinkeino, jolla tulen toimeen)	69,6%
Elämän sisältö ja sujuva arki (esim. minulla on monipuolista tekemistä arjessani ja pääsen virkistäytymään ja rentoutumaan vapaa-ajallani.)	72,5%
Henkinen hyvinvointi ja tasapainoinen elämä (esim. pystyn ottamaan vastuuta omasta elämästäni. Minulla on vahva usko tulevaisuuteen ja asenteeni elämään on myönteinen)	70,3%
Kuuluminen yhteisöön (esim. minulla on ystäviä ja muilta läheisiä ihmisiä, joilta saan tukea ja hyväksyntää.)	49,3%
Luottamus yhteiskuntaan (esim. pystyn vaikuttamaan elinympäristöni kehittämiseen ja yhteisöni toimintaan.)	16,7%

Koetko olevasi yksinäinen?

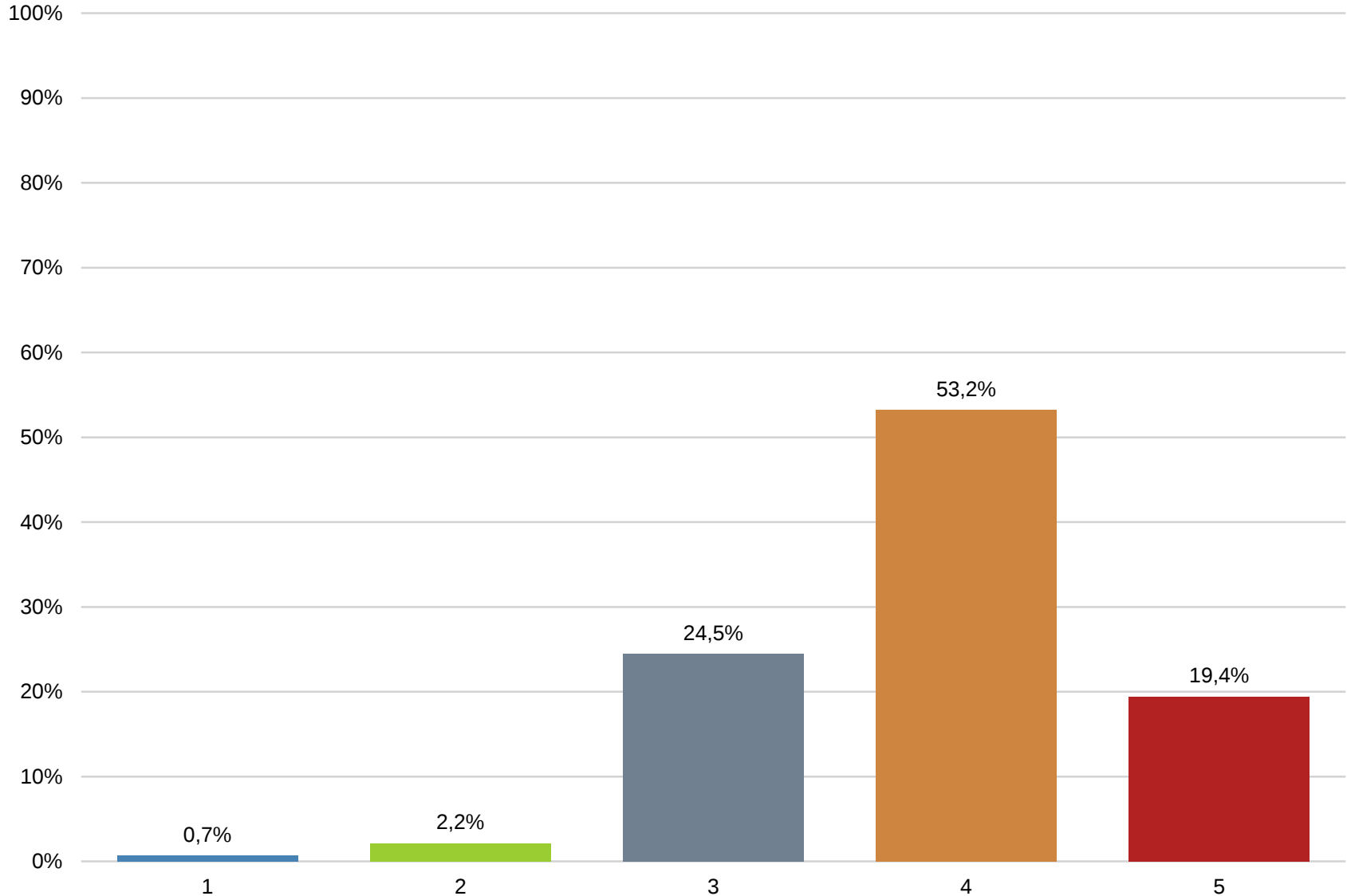


Huolestuttaako sinua oma tai jonkun läheisesi alkoholin tai muiden päihteiden (myös lääkkeet) käyttö?



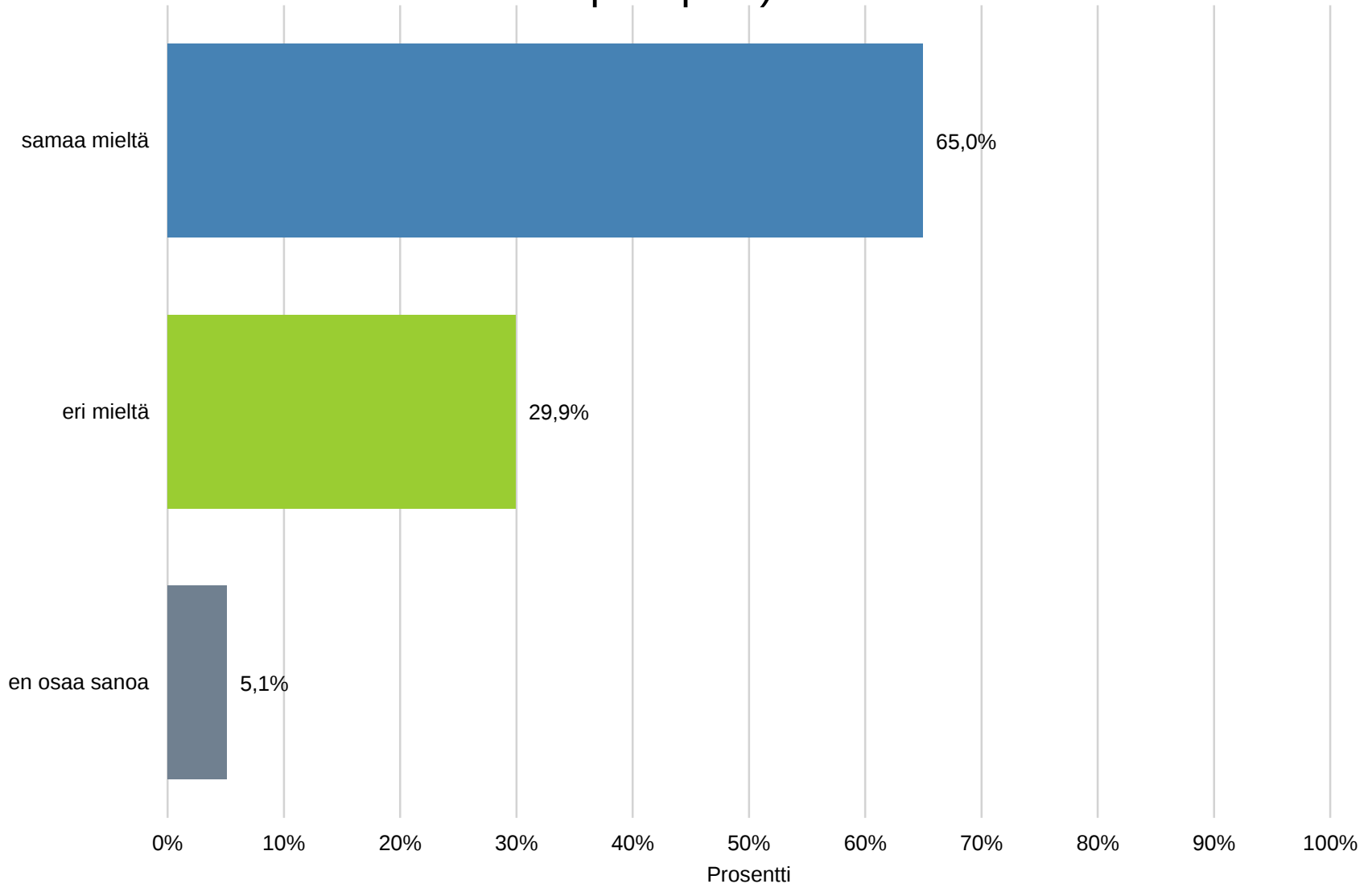
Kuinka terveelliseksi arvioisit ruokavaliosi asteikolla 1-5

1=epäterveellinen, 5=terveellinen



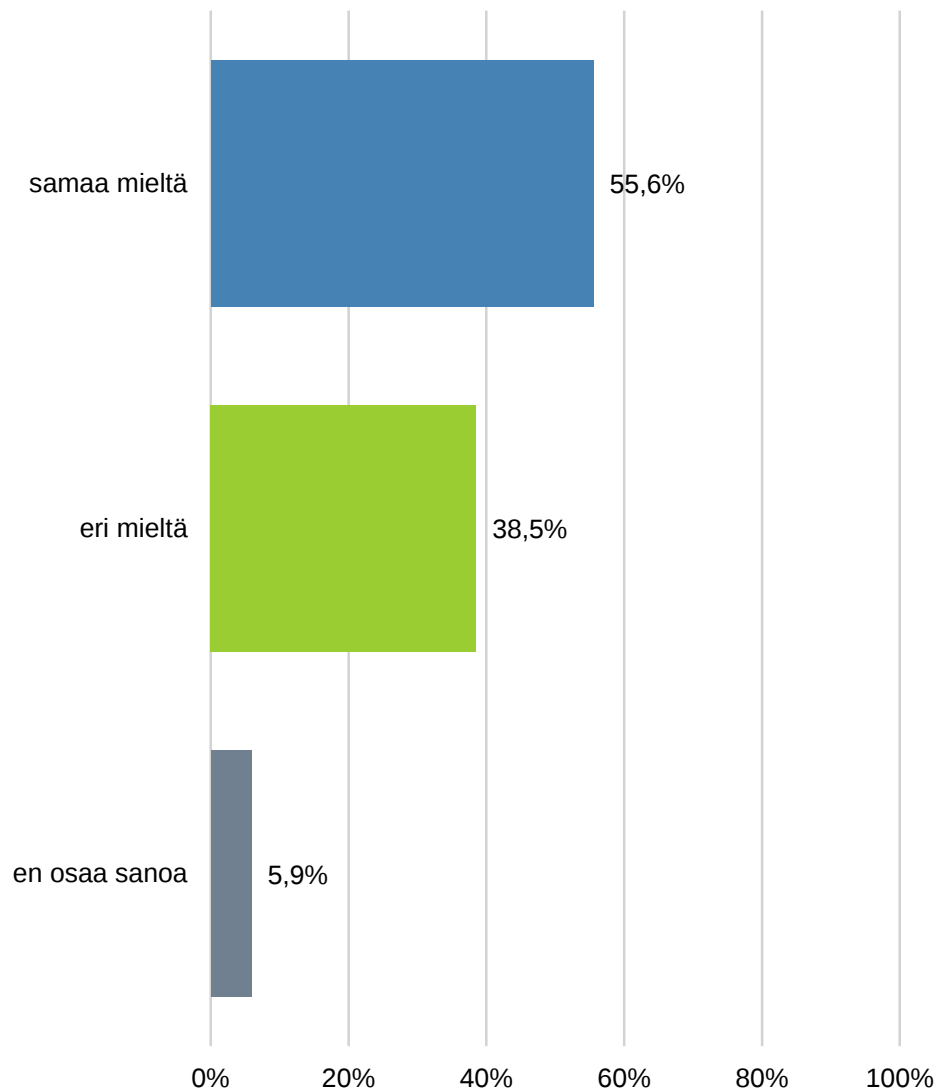
TAMMELA

Harrastan lihaskuntoa ja liikehallintaa vähintään kaksi kertaa viikossa (esim. porraskävely, raskaat pihatyöt, ryhmäliikunta, kuntosali ja pallopelit).

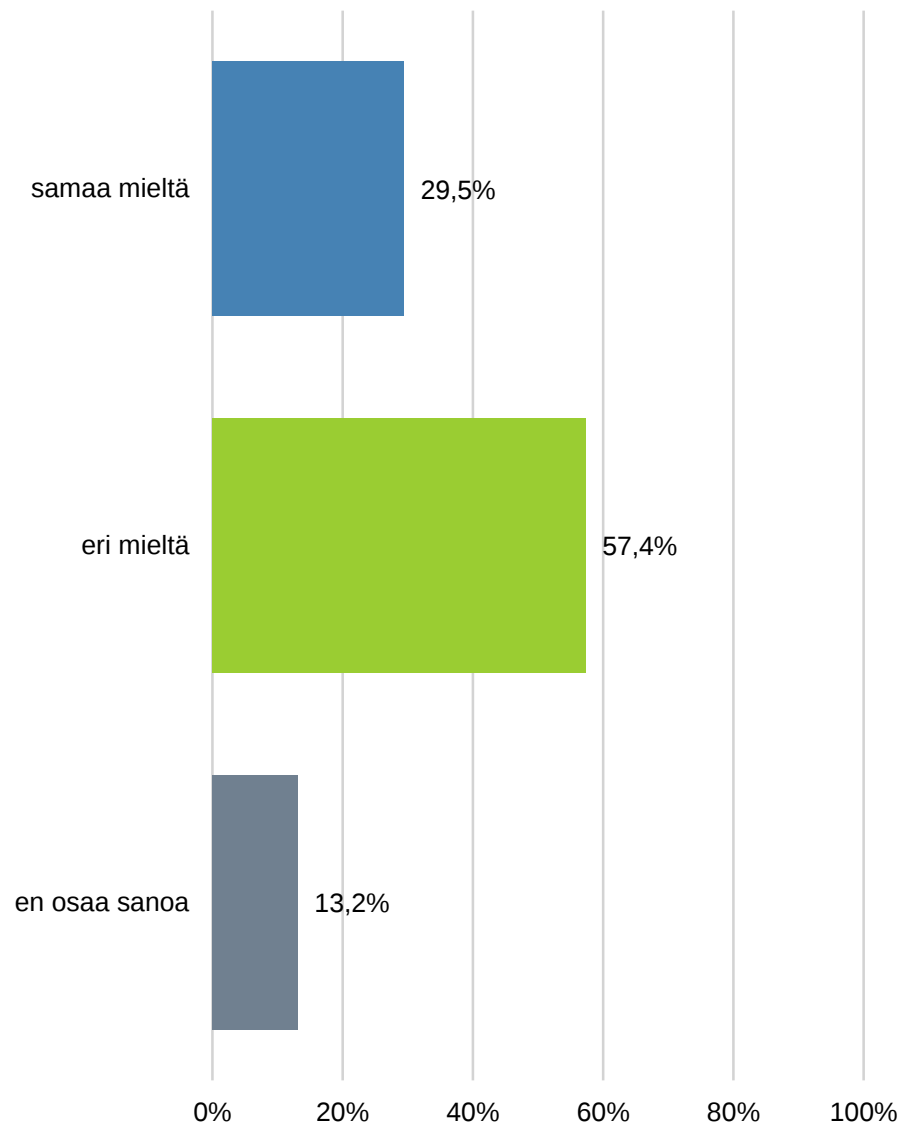


TAMMELA

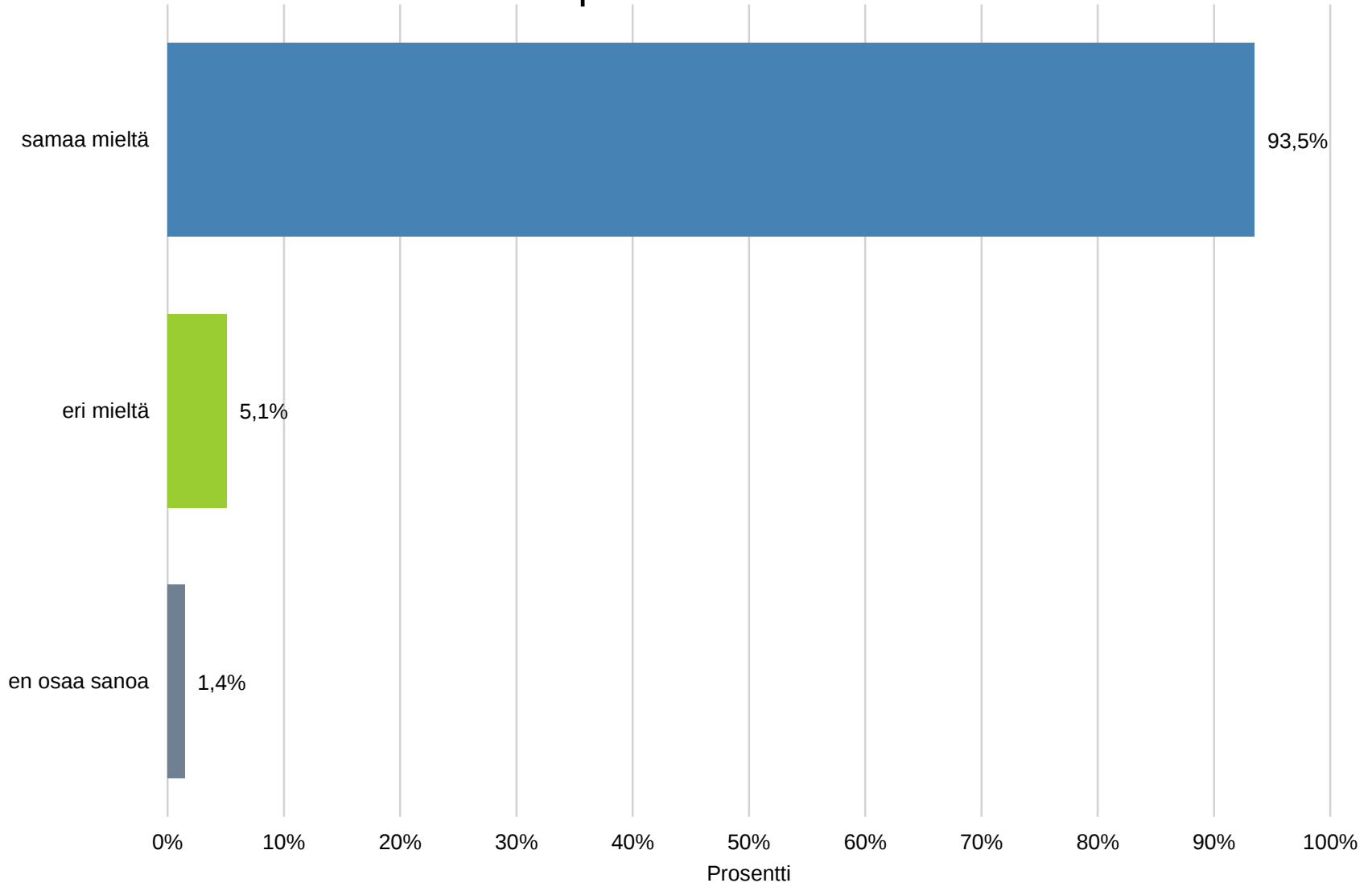
Harrastan reipasta liikuntaa vähintään 2h 30min viikossa. Liikkuminen on reipasta, jos pystyt puhumaan hengästymisestä huolimatta (esim. uinti, sauvakävely, jumppa, tanssi ja retkeily).



Harrastan raskasta liikuntaa vähintään 1h 15min viikossa. Liikkuminen on rasittavaa, jos puhuminen on hankalaa hengästymisen takia (esim. juoksu, pyöräily, hiihto ja pallopelit).



Kevyt liikuskelu, esimerkiksi kotiaskareet, kauppareissut, portaiden käyttö, koiran ulkoilutus, pihatyöt, kävelypalaveri ja perheliikunta kuuluvat päivittäiseen arkeeni





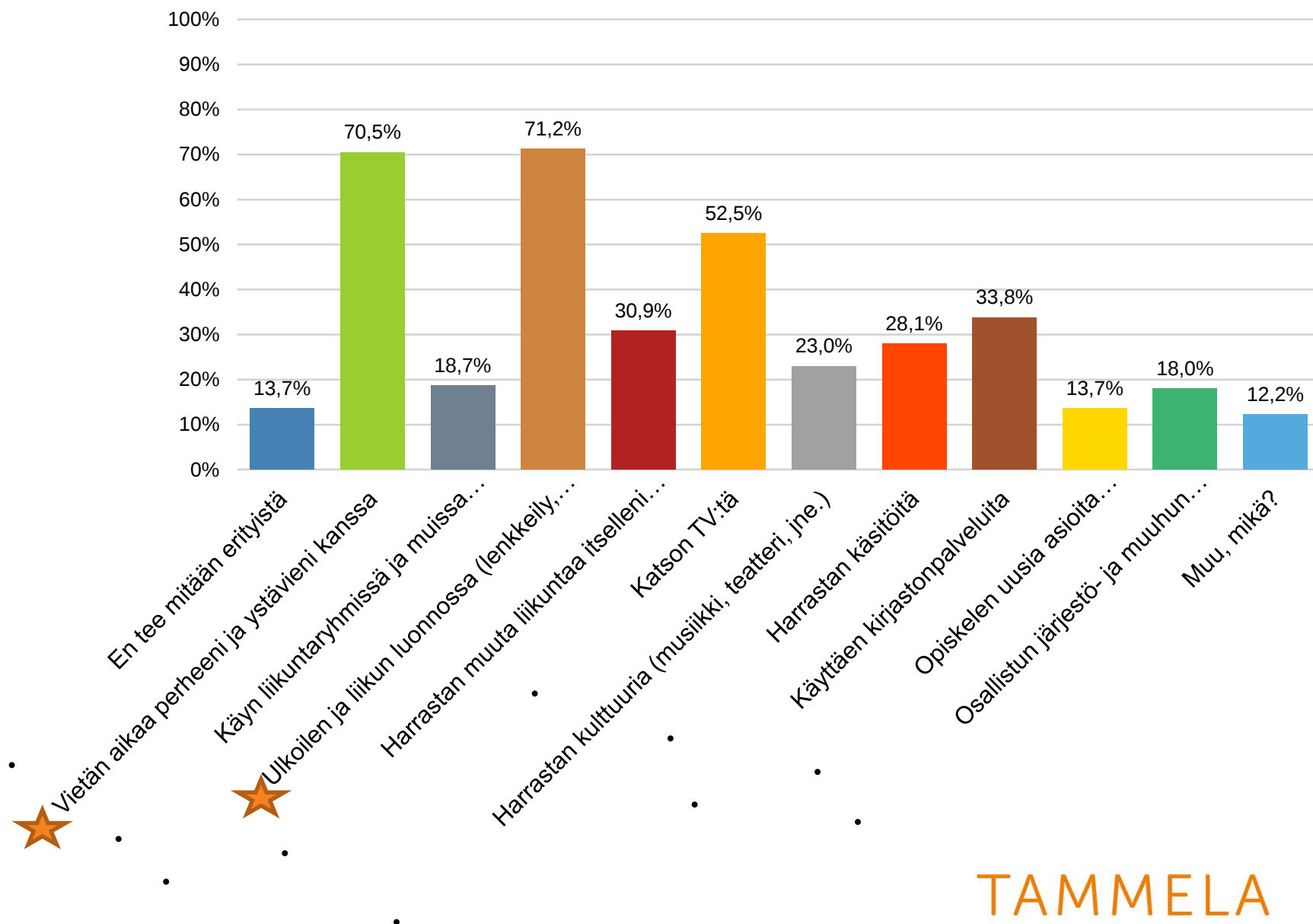
20% vastaajista
"puuttuu" kokonaan

Viikoittainen liikkumisen suositus 18–64-vuotiaille

 UKK-instituutti

TAMMELA

Vietän vapaa-aikaani mieluiten? Voit valita useamman vaihtoehdon



Muu, mikä?

Mökkeily

Kirjoittaminen, verkkokurssit

Luen, kuuntele e-kirjoja

Työllistän sivutoimisena yrittäjänä

Piha ja puutarha

Teen töitä

Soitan pariakin eri instrumenttia ja laulan

Eläimet

Puutyöt, radioamatööri toiminta

Opiskelen tietokoneen välityksellä uusia asioita.

luen (ei kirjaston kirjoja)

Luen paljon, myös äänikirjat käytössä

Perehdyn ja hoidan erikoisempia harrastuseläinlajeja

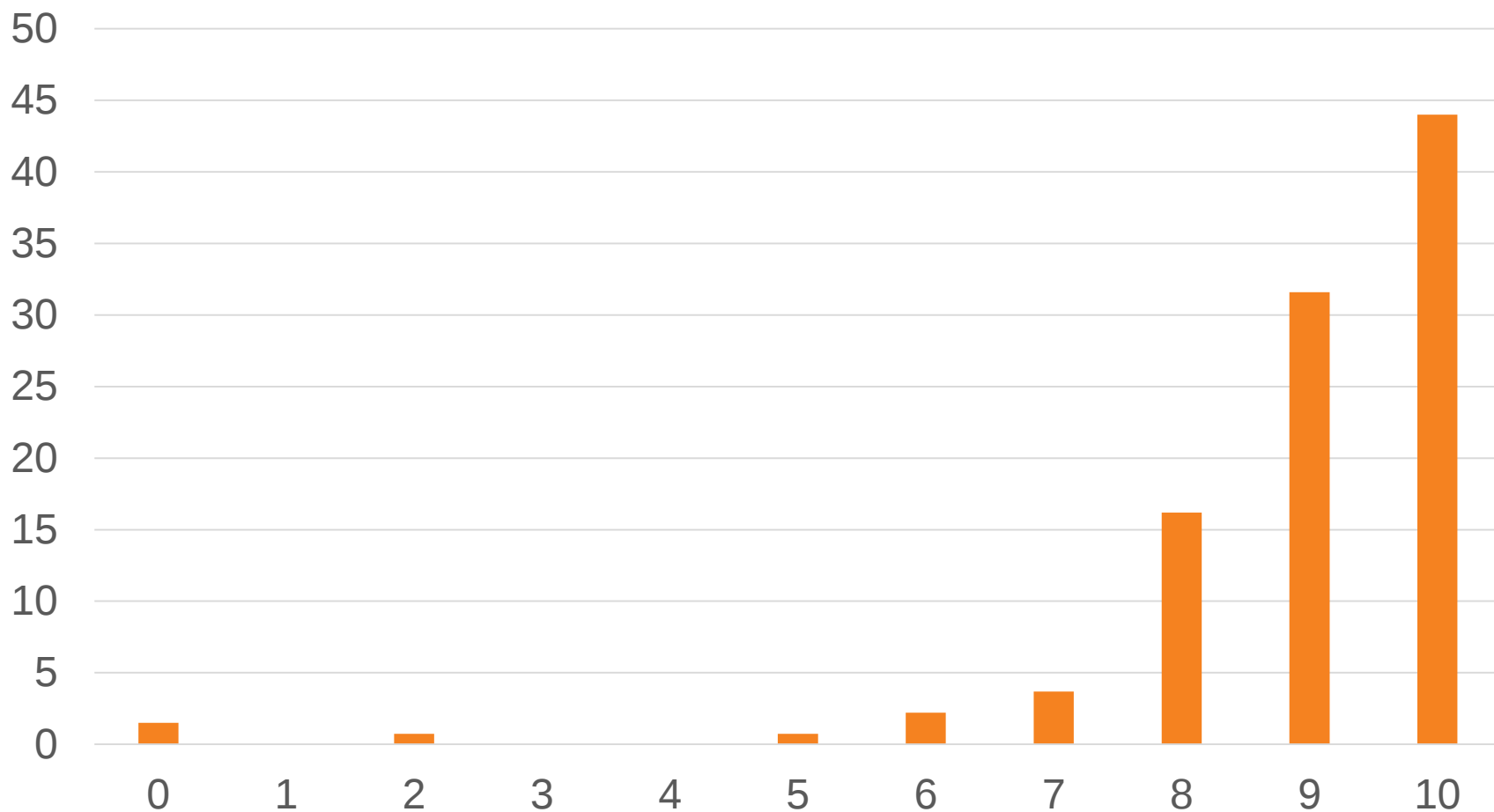
maalaan ja kirjoitan

puutarha- ja pihatyöt sekä leipominen

Harrastan luonnon eliöiden tutkimista ja eksoottisia eläimiä, harrastus- ja lemmikkieläimiä ja osallistun ko. järjestöjen tapahtumiin.

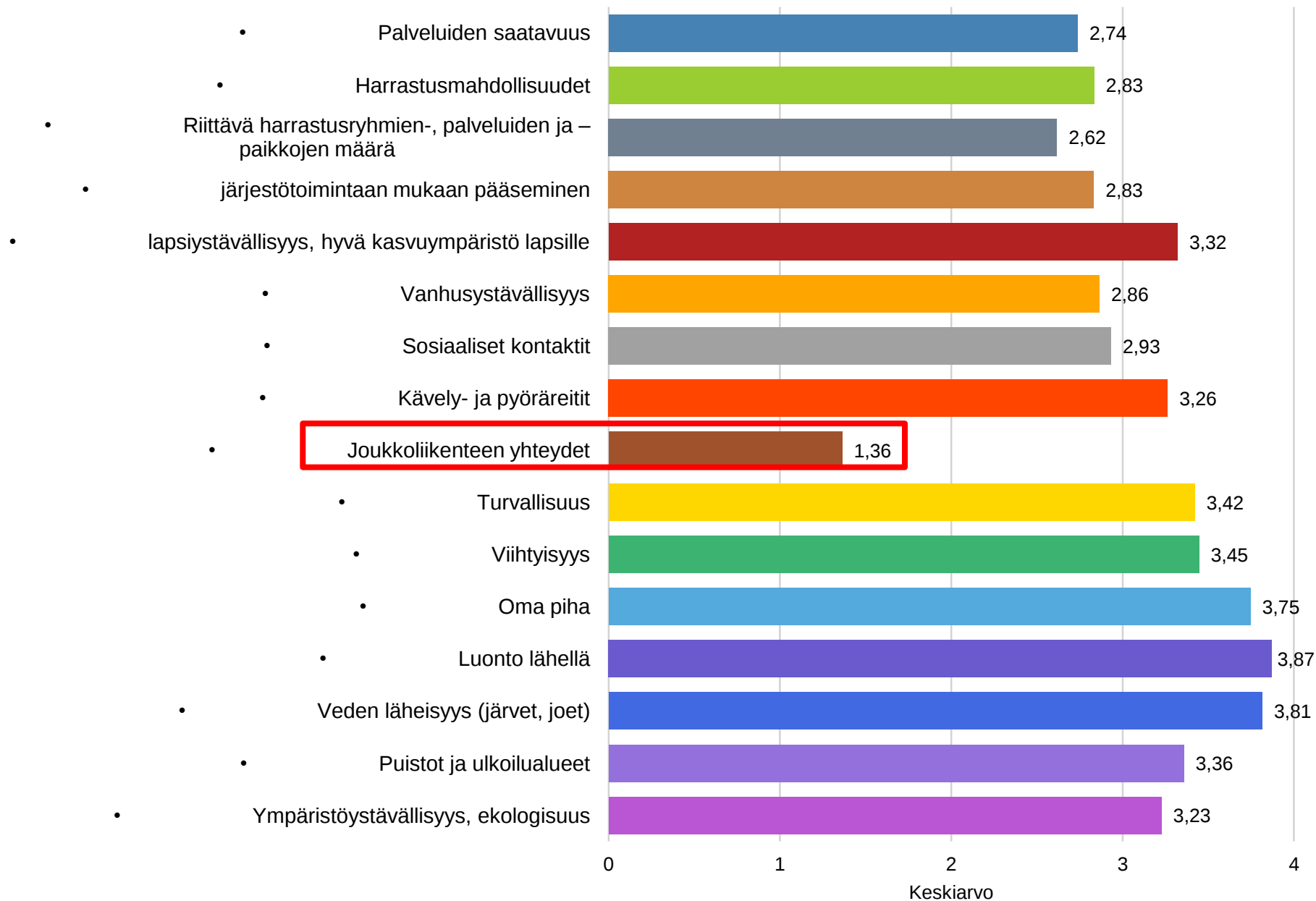
Seurakunnan toiminta

Kuinka suuri merkitys viherympäristöllä (puistot, metsät, polut ja reitit) ja vesistöillä (joet, lammet, järvet. Pääsy rantaan) on onnellisuutesi ja hyvinvointisi kannalta? (1=erittäin vähäinen merkitys – 10=erittäin suuri merkitys)

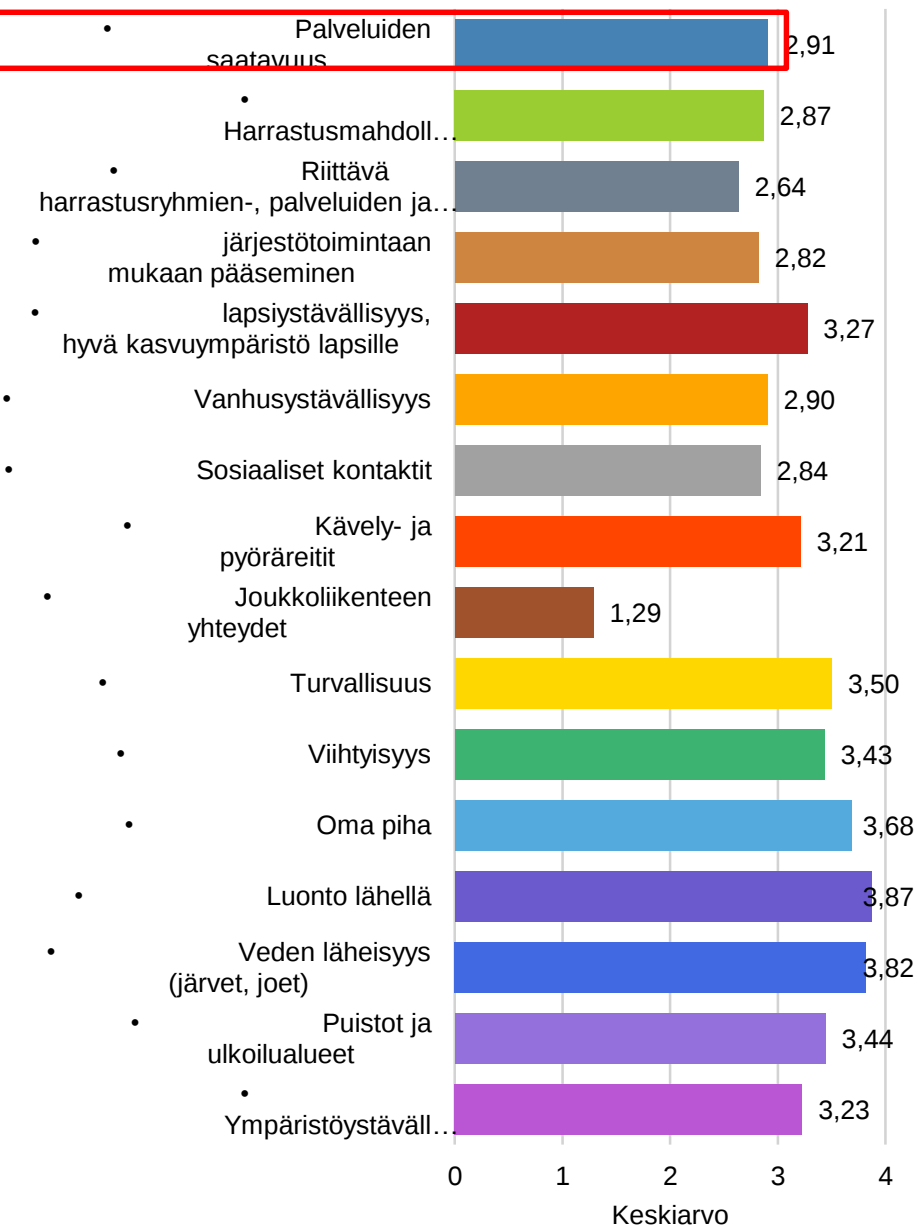


TAMMELA

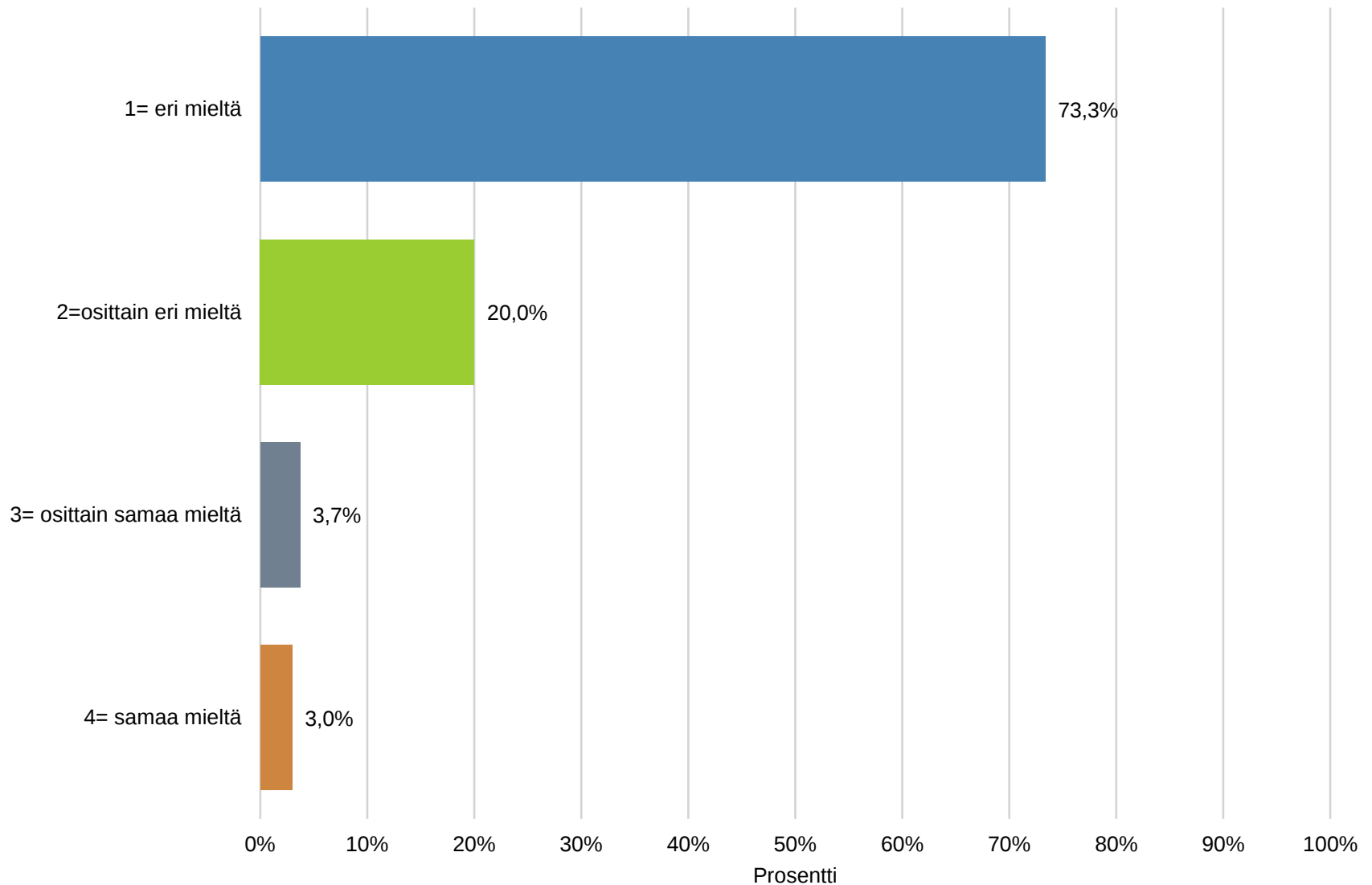
Asuinympäristössä toteutuu?



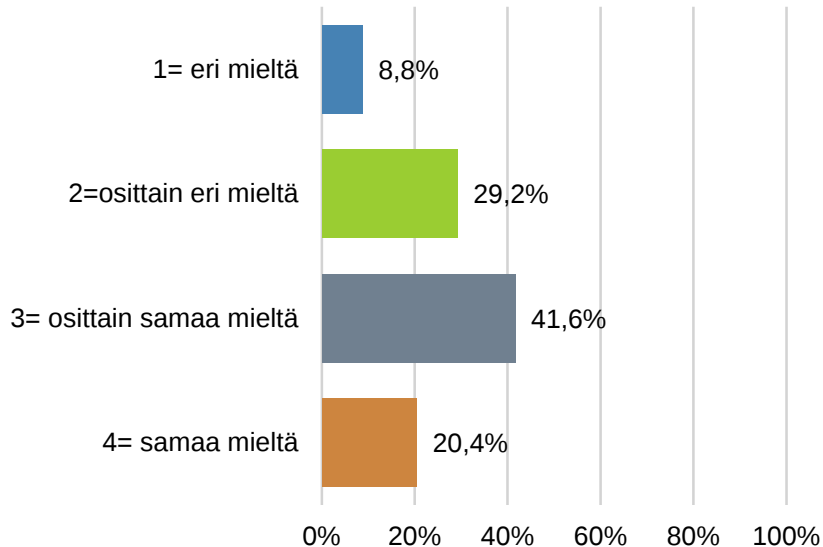
Eläkkeellä vs. työssäkäyvä



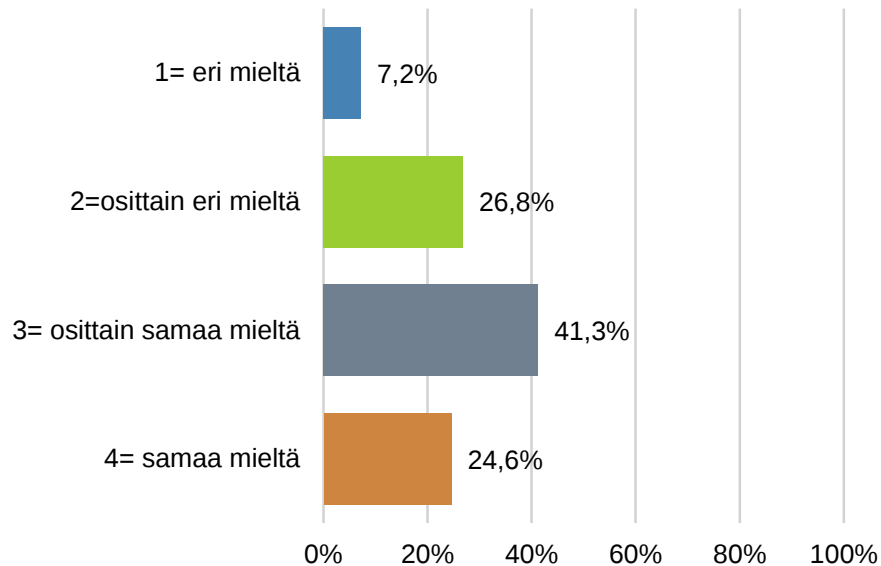
Joukkoliikenteen yhteydet



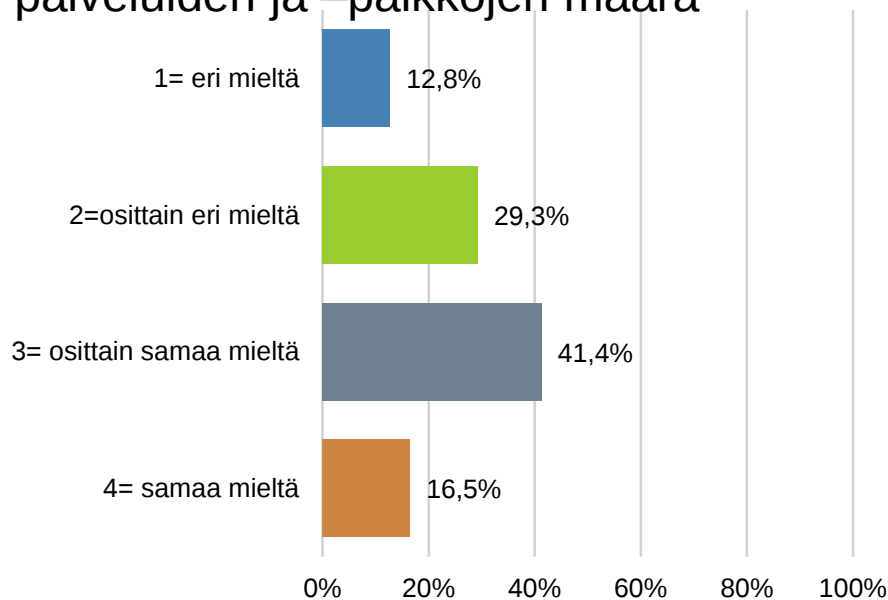
Palveluiden saatavuus



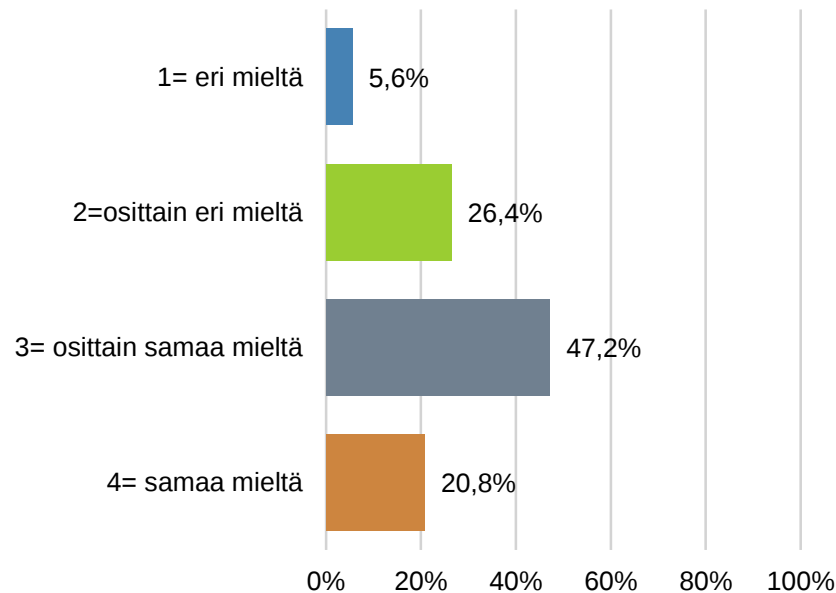
Harrastusmahdollisuudet



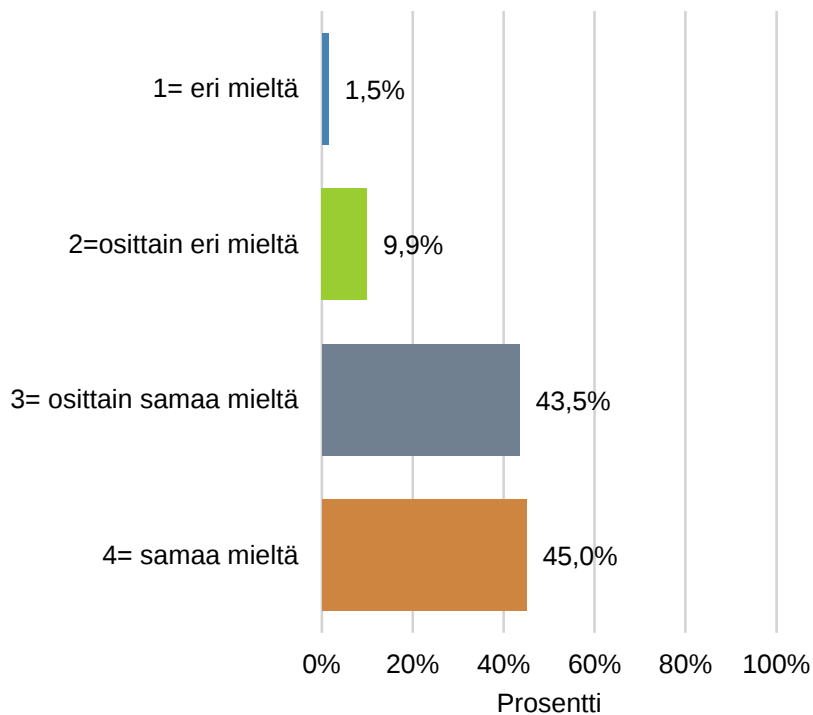
Riittävä harrastusryhmien-, palveluiden ja -paikkojen määrä



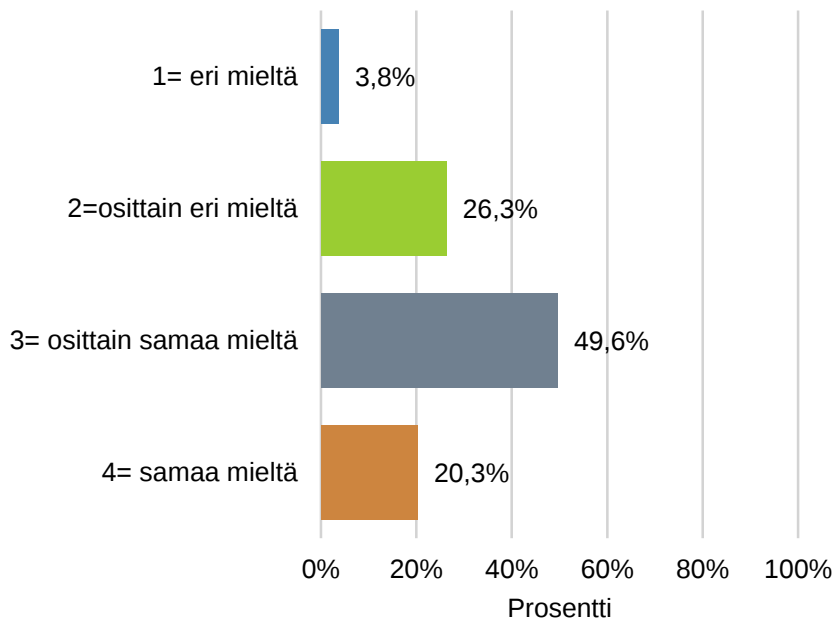
Järjestötoimintaan mukaan pääseminen



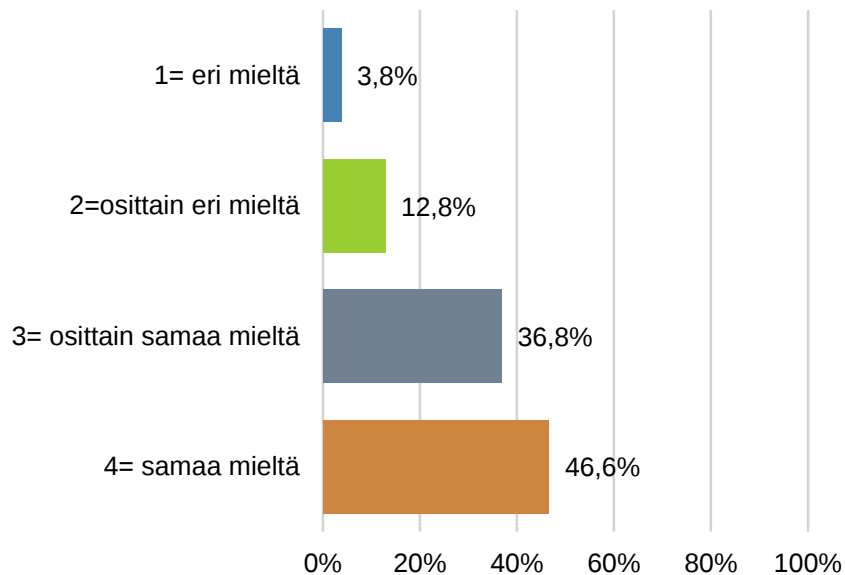
Lapsiystävällisyys, hyvä kasvu ympäristö lapsille



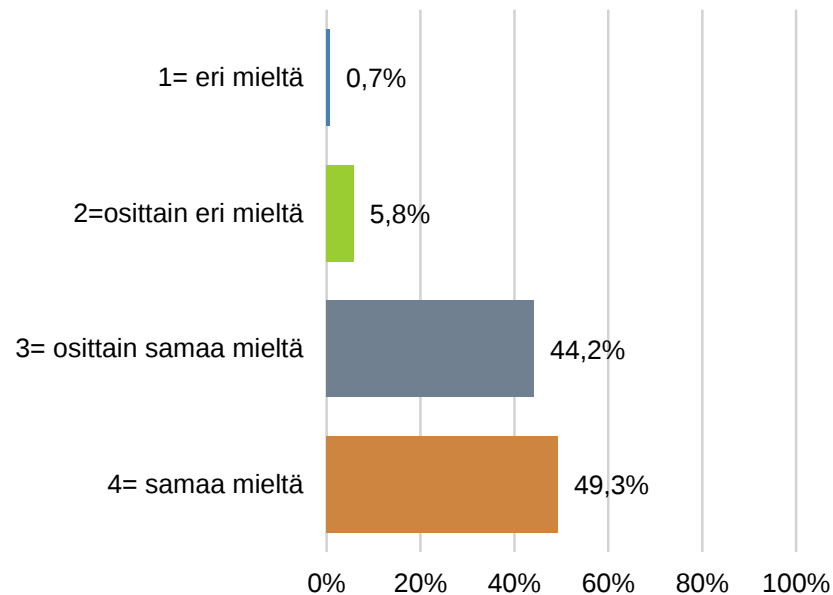
Vanhusystävällisyys



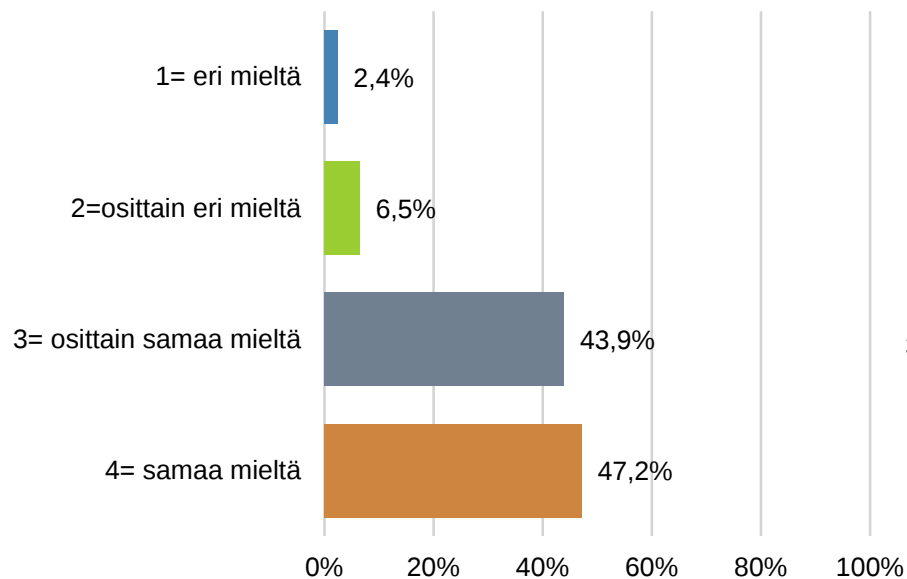
Kävely- ja pyöräreitit



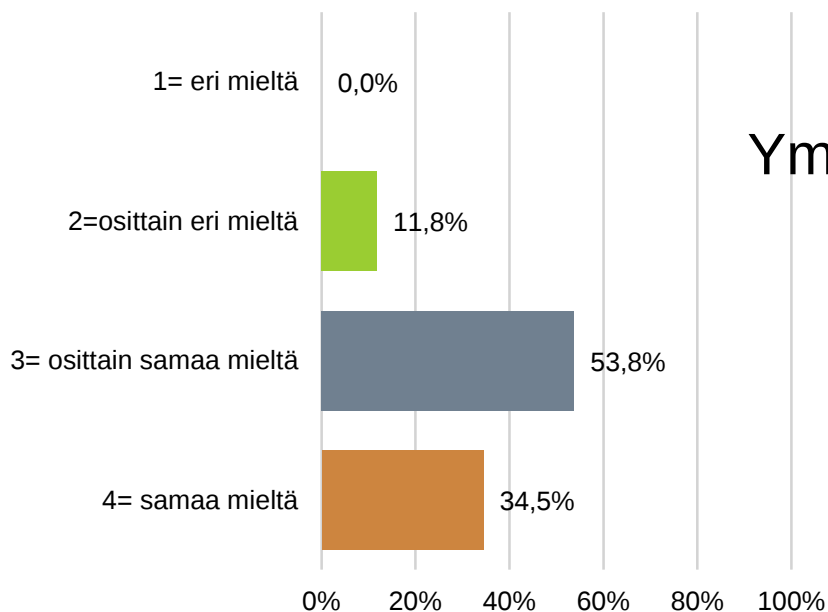
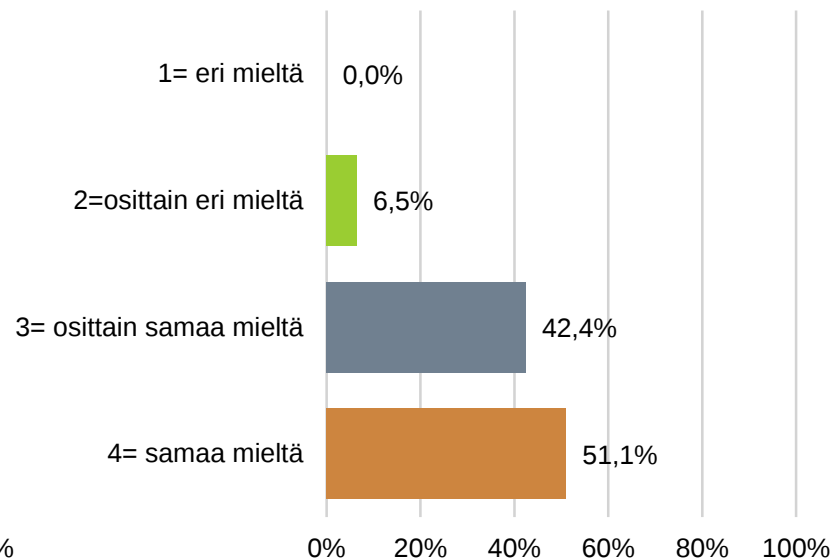
Turvallisuus



Puistot ja ulkoilualueet



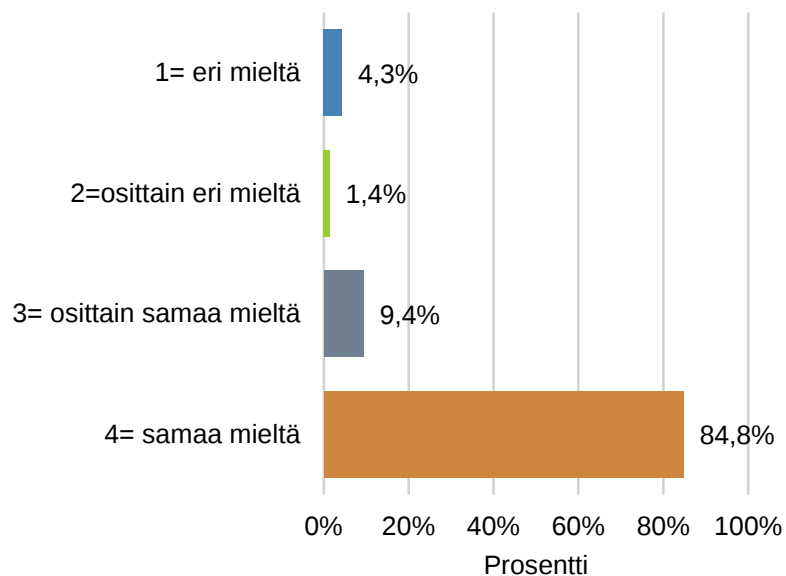
Viihtyisyys



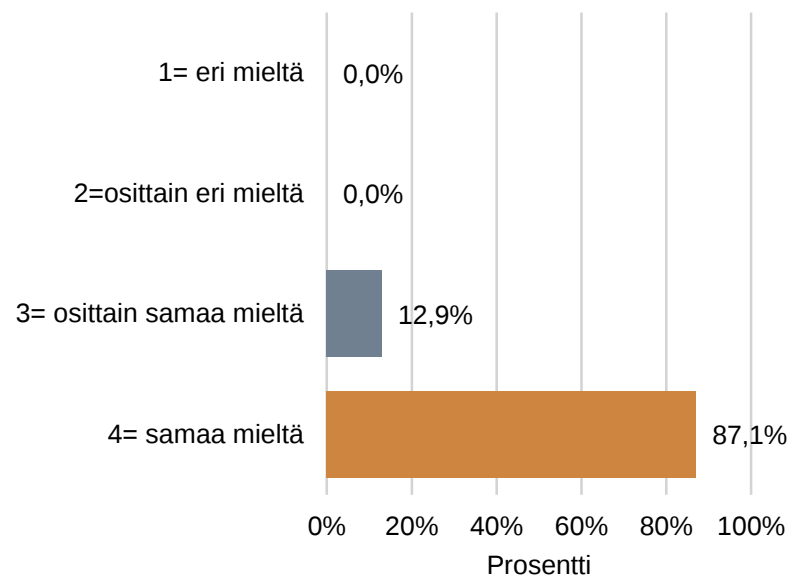
Ympäristöystävällisyys, ekologisuus

TAMMELA

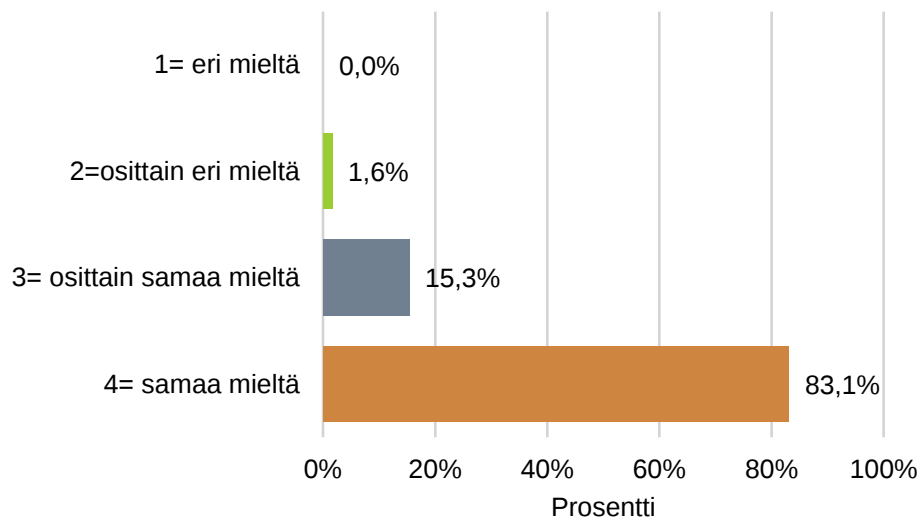
Oma piha



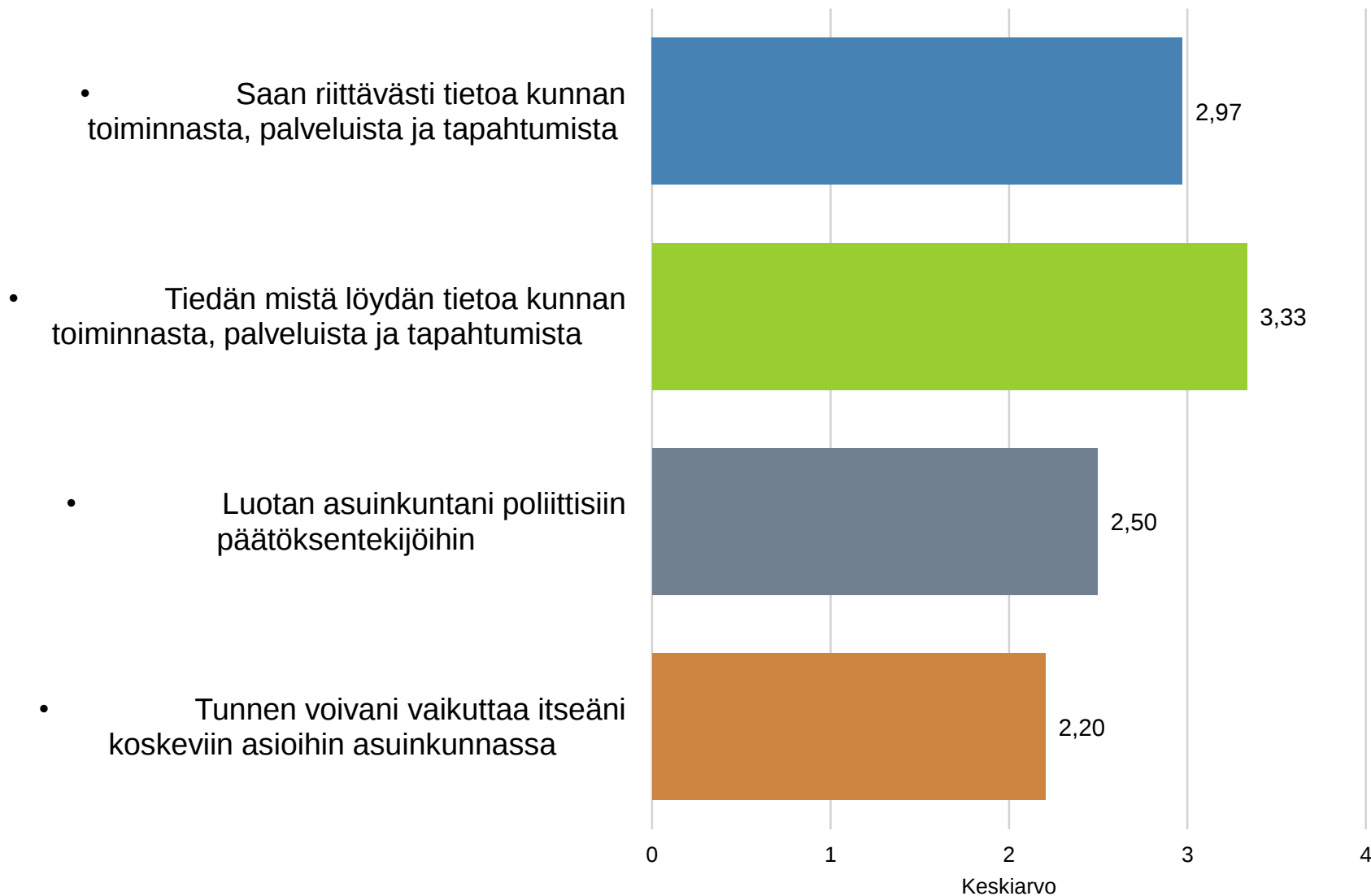
Luonto lähellä



Veden läheisyys (järvet, joet)

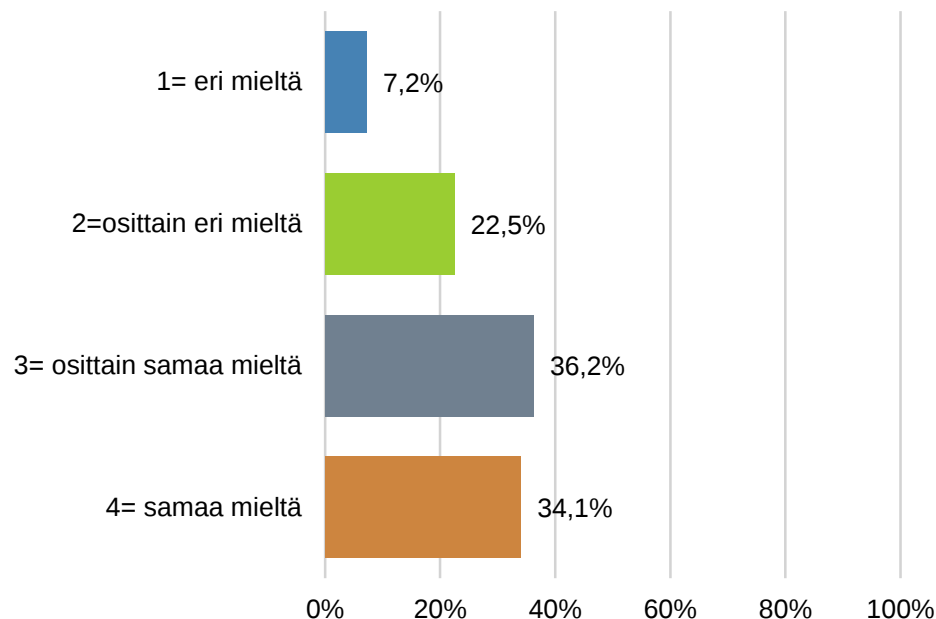
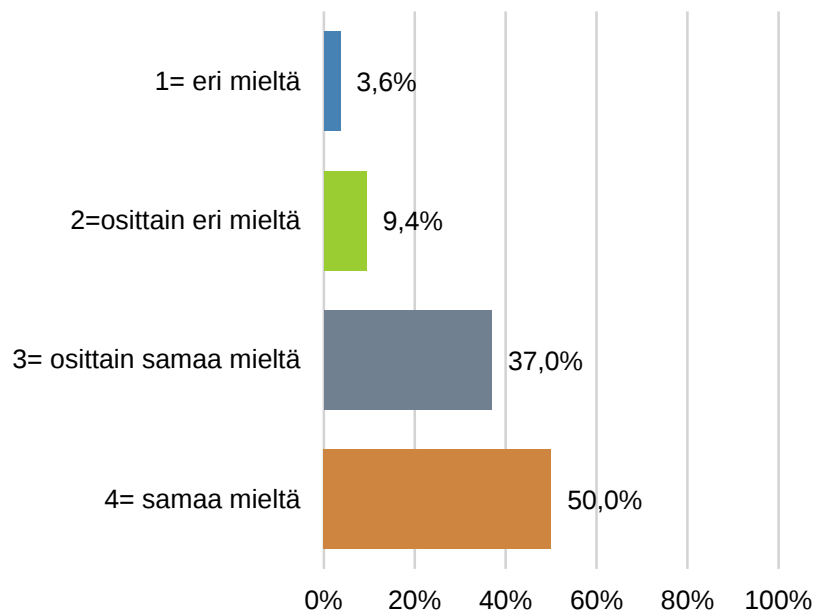


Mitä mieltä olet?



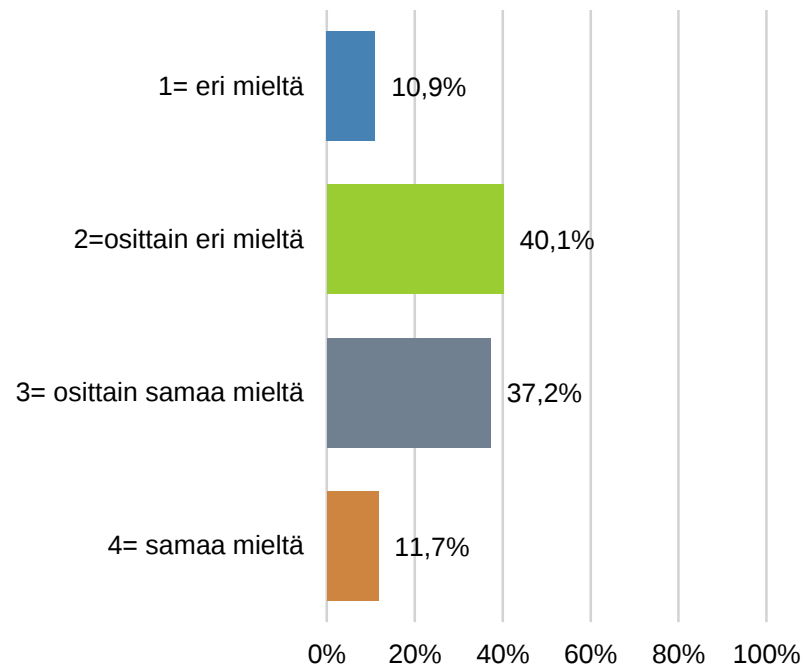
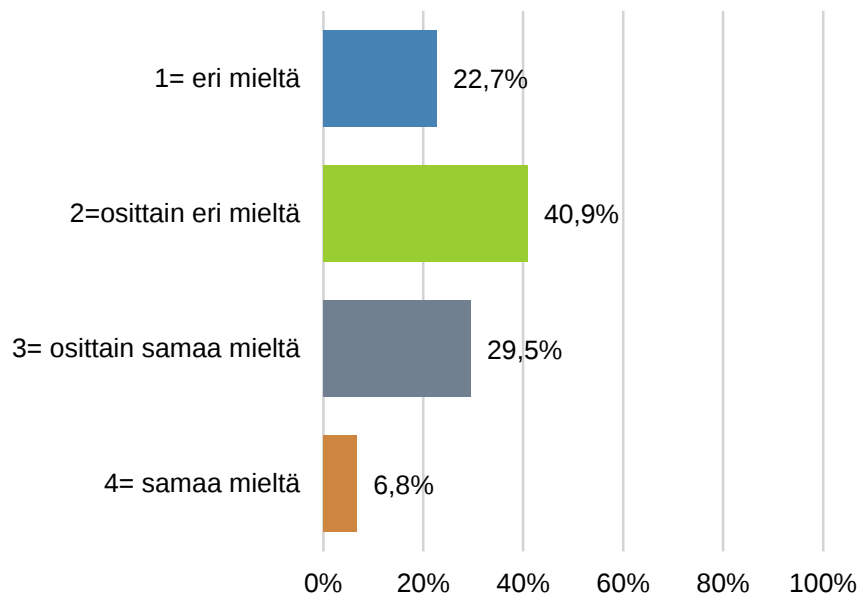
Saan riittävästi tietoa kunnan toiminnasta, palveluista ja tapahtumista

Tiedän mistä löydän tietoa kunnan toiminnasta, palveluista ja tapahtumista



Luotan asuinkuntani poliittisiin päätöksentekijöihin

Tunnen voivani vaikuttaa itseäni koskeviin asioihin asuinkunnassa



Tällä hetkellä kunta tukee parhaiten kuntalaisia hyvinvoinnin edistämisessä? Voit valita useamman

Fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämisessä	59,3%
Taloudellisen toimeentulon hankkimisessa	8,0%
Henkisen hyvinvoinnin ja tasapainoisen elämän edistämisessä	25,7%
Elämän sisällön ja sujuvan arjen mahdollistamisessa	38,1%
Yhteisön tukemisessa ja rakentamisessa	17,7%
Lisäämällä luottamusta yhteiskuntaan	7,1%
Jokin muu, mikä?	5,3%

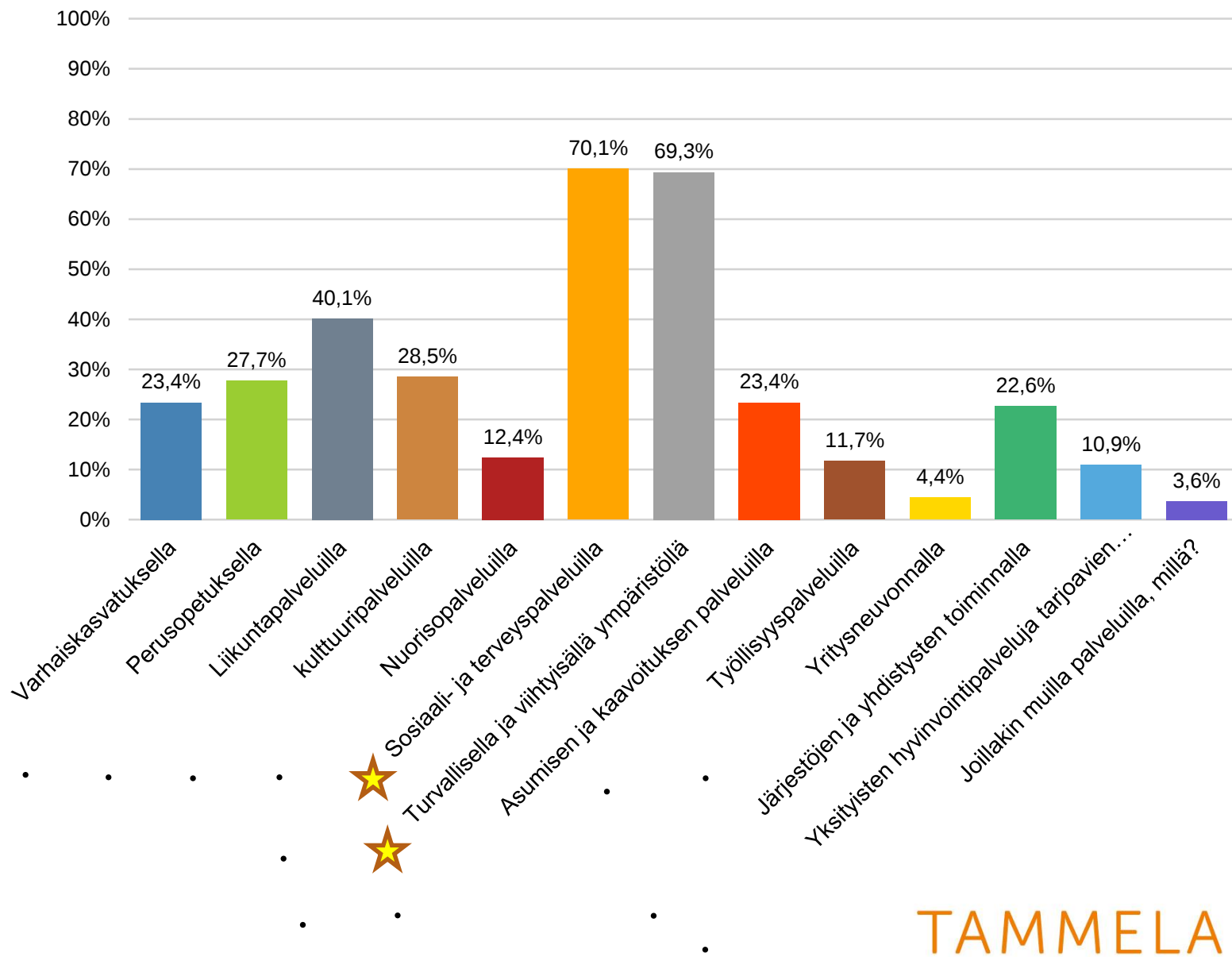
Tulevaisuudessa toivoisin, että kunta tukisi kuntalaisia hyvinvoinnin edistämisessä? Voit valita useamman

Fyysisen hyvinvoinnin ylläpitämisessä	37,9%
Taloudellisen toimeentulon hankkimisessa	31,1%
Henkisen hyvinvoinnin ja tasapainoisen elämän edistämisessä	51,5%
Elämän sisällön ja sujuvan arjen mahdollistamisessa	59,1%
Yhteisön tukemisessa ja rakentamisessa	40,2%
Lisäämällä luottamusta yhteiskuntaan	32,6%
Jokin muu, mikä?	5,3%

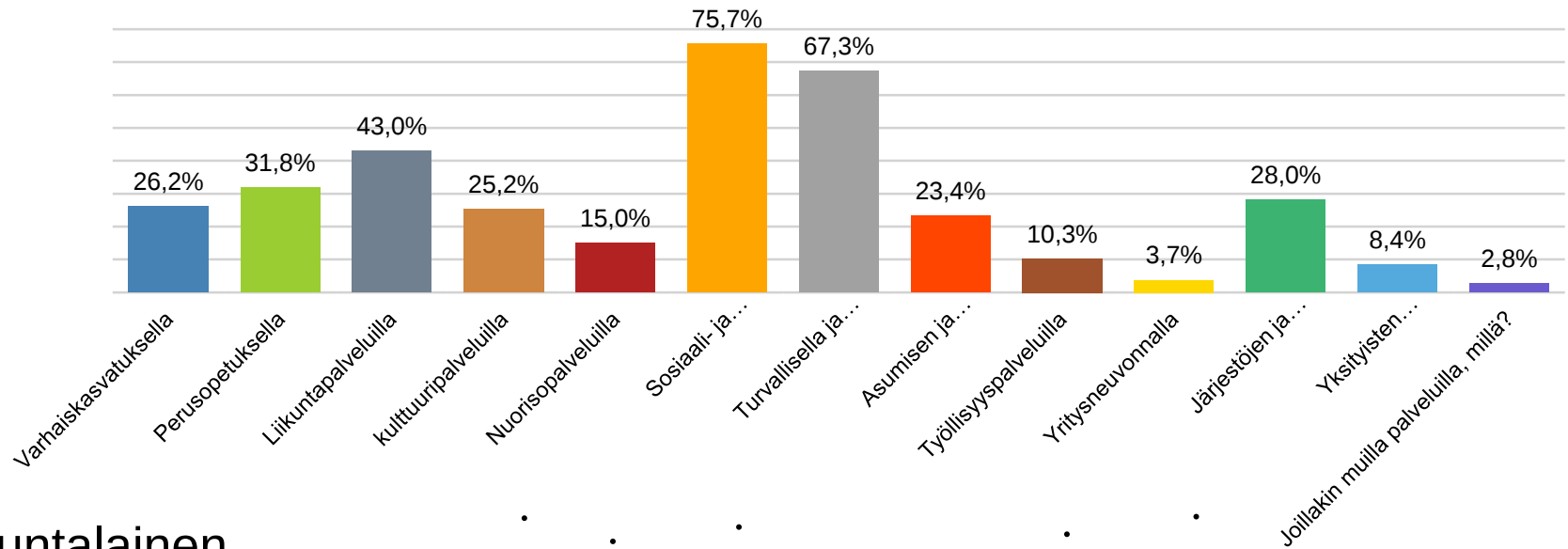
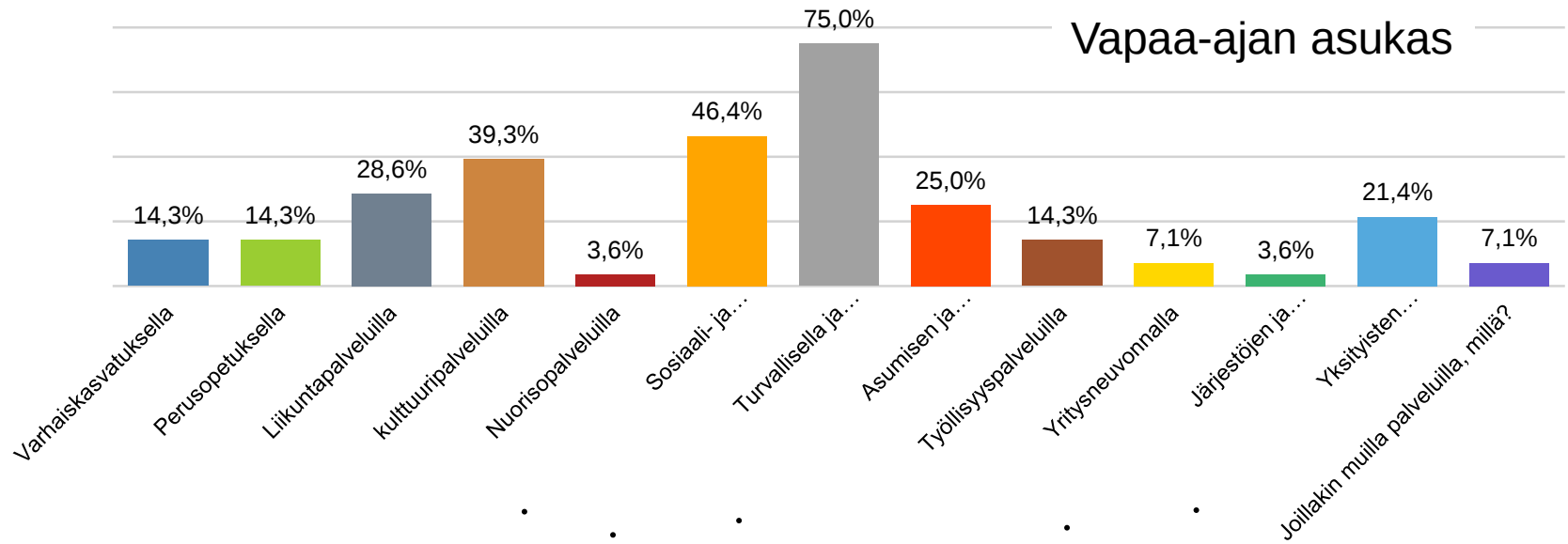
Jokin muu, mikä?

- Kirjasto, kahvila ja kivoja ruokapaikkoja keskustaan, rannat kuntoon
- Paremmat ja sujuvammat harrastusmahdollisuudet erityisesti liikunnan kannalta
- Yhteisöllisyys, naapuriapu
- Kirjastoauto
- Kulttuuri-, taide- ja harrastustoimintaa lisäämällä
- Kylien toiminnot taattava, miksi matkustaa kauemmas?
- Kuntalainen voi hyvin kun läheisensä voivat hyvin. Lemmikki on osa hyvinvointia (tästä tehty monta gradua). Miksi täällä ei ole koirapuistoja. Koira voi hyvin jos se saa juosta vapaana ja leikkiä toisten koirien kanssa!

Suurin vaikutus kunnassa löytyvällä palvelulla omaan ja perheen hyvinvointiin? Voit valita useamman



Vapaa-ajan asukas

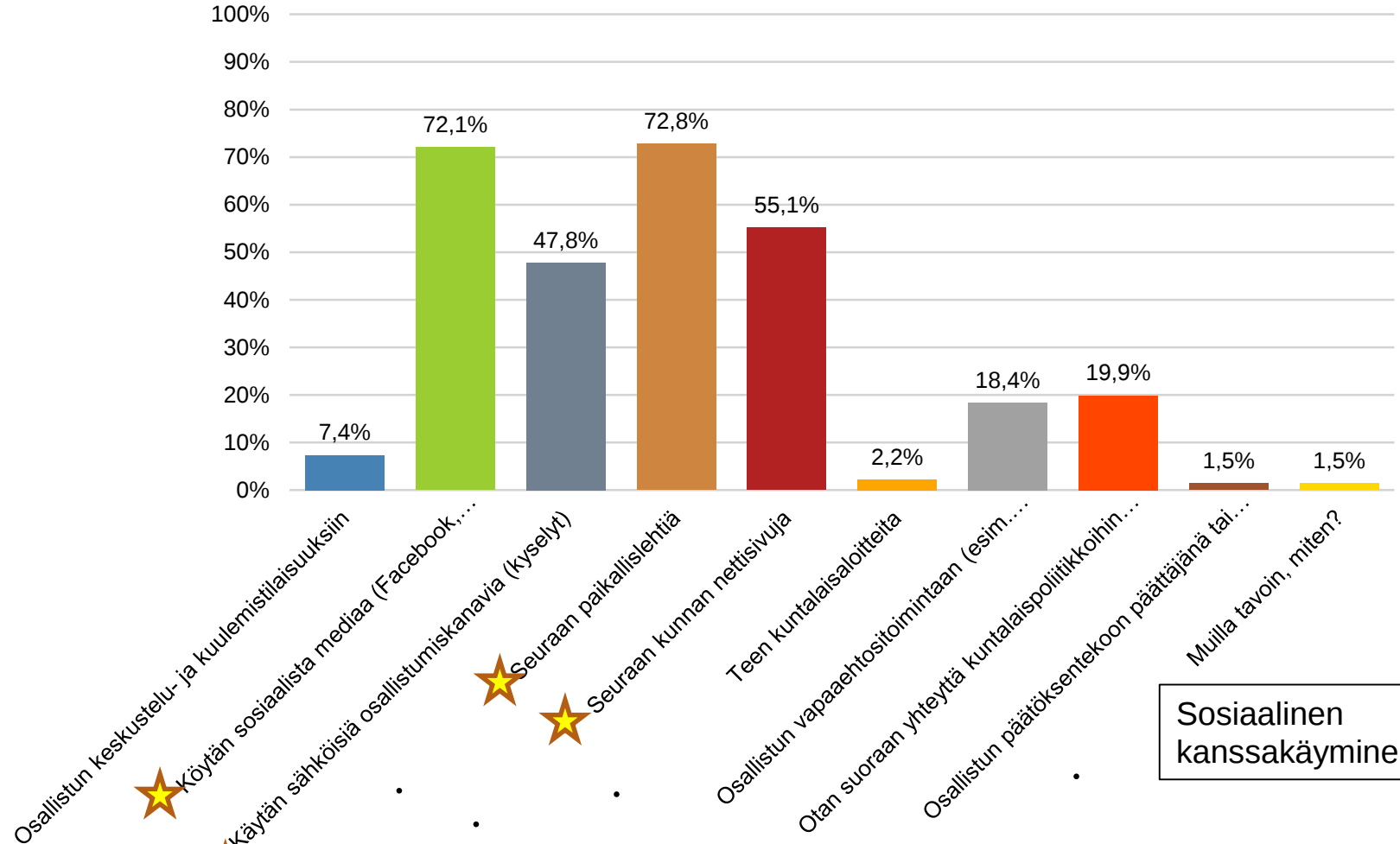


Kuntalainen

Jollain muulla palvelulla, millä?

- Kirjastoauto
- Siivous- ja pihatöitä hoitavien yritysten palveluilla
- Kotiavustaja nyt tärkein
- Varhaiskasvatukselle miinus. asun päiväkodin vieressä ja melu on järkyttävä
- Kirjasto ja kirjastoauto

Mieluisimmat osallistumis- ja vaikuttamiskanavat? Voit valita useamman



Lopuksi, mitä muuta haluaisit sanoa?

Erillinen word tiedosto "Vapaa sana"